



Żywnienie w położnictwie i neonatologii

1. METRYCZKA

Rok akademicki	2025/2026
Wydział	Nauk i Zdrowiu
Kierunek studiów	Dietetyka
Dyscyplina wiodąca	Nauki o zdrowiu
Profil studiów	praktyczny
Poziom kształcenia	II stopnia
Forma studiów	stacjonarne
Typ modułu/przedmiotu	obowiązkowy
Forma weryfikacji efektów uczenia się	egzamin
Jednostka prowadząca /jednostki prowadzące	Zakład Dietetyki Klinicznej, ul. Ciołka 27, 01-445 Warszawa
Kierownik jednostki/kierownicy jednostek	Prof. dr hab. Dorota Szostak-Węgierek
Koordynator przedmiotu	Dr hab. Aneta Czerwonogrodzka-Senczyna aneta.czerwonogrodzka@wum.edu.pl
Osoba odpowiedzialna za sylabus	Dr hab. Aneta Czerwonogrodzka-Senczyna aneta.czerwonogrodzka@wum.edu.pl
Prowadzący zajęcia	Dr hab. Aneta Czerwonogrodzka-Senczyna, dr hab. Iwona Boniecka, dr hab. Anna Jeznach-Steinhagen, dr Marta Dąbrowska-Bender

2. INFORMACJE PODSTAWOWE

Rok i semestr studiów	rok 1, semestr 2	Liczba punktów ECTS	3.00
FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ			

Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim	Liczba godzin	Kalkulacja punktów ECTS
wykład (W)		
seminarium (S)	30	1.2
ćwiczenia (C)		
e-learning (e-L)	30	1.2
zajęcia praktyczne (ZP)		
praktyka zawodowa (PZ)		
Samodzielna praca studenta		
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń	15	0.6

3. CELE KSZTAŁCENIA

C1	Przedstawienie aktualnego stanu wiedzy na temat żywienia kobiet i mężczyzn z zaburzeniami płodności.
C2	Zapoznanie studenta z różnymi patologiami okresu ciąży oraz metodami radzenia sobie z nimi, w tym odpowiednimi modyfikacjami diety.
C3	Zgłębianie wiedzy dotyczącej prawidłowego postępowania żywieniowego w okresie połogu i laktacji oraz niemowląt.
C4	Zapoznanie studenta z zaleceniami dotyczącej żywienia niemowląt urodzonych o czasie, przedwcześnie i z IUGR.

4. EFEKTY UCZENIA SIĘ

Numer efektu uczenia się	Efekty w zakresie
--------------------------	-------------------

Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:

D2.W42	zapotrzebowanie na składniki odżywcze w okresie ciąży, połogu i laktacji oraz wpływ diety matki na rozwój płodu i zdrowie noworodka
D2.W43	zasady żywienia noworodków, niemowląt i wcześniaków, w tym wskazania do stosowania mleka matki, mleka modyfikowanego oraz dietoterapii w przypadku stanów patologicznych

Umiejętności – Absolwent potrafi:

D2.U.52	ocenić stan odżywienia kobiet w ciąży i karmiących oraz dostosować indywidualne zalecenia dietetyczne w celu zapewnienia optymalnego rozwoju płodu i zdrowia matki
D2.U.53	opracować strategie żywieniowe dla noworodków i niemowląt, uwzględniając fizjologiczne i patologiczne aspekty rozwoju oraz rekomendacje dotyczące karmienia piersią i rozszerzania diety
D2.U.54	potrafi identyfikować i modyfikować czynniki dietetyczne wpływające na ryzyko wystąpienia powikłań ciążowych (np. cukrzycy ciążowej, nadciśnienia indukowanego ciążą) oraz chorób metabolicznych u dzieci

Załącznik nr 4B do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów studiów
(stanowiącej załącznik do Zarządzenia nr .../2024 Rektora WUM z dnia2024 r.)

D2.U.55	potrafi analizować i wdrażać najnowsze rekomendacje dotyczące żywienia w położnictwie i neonatologii, opierając się na aktualnych badaniach naukowych
Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:	
D2.K.10	formułowania opinii dotyczących różnych aspektów działalności zawodowej i zasięgania porad ekspertów w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemów

5. ZAJĘCIA		
Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
Wykład 1	Wpływ diety na płodność Osoba prowadząca: dr hab. Aneta Czerwonogrodzka-Senczyna	D2.W42, D2.W43, D2.U.52, D2.U.53, D2.U.54, D2.U.55, D2.K.10
Wykład 2	Żywienie kobiet w ciąży o prawidłowym przebiegu. Bezpieczeństwo żywności i żywienia w ciąży Osoba prowadząca: dr hab. Aneta Czerwonogrodzka-Senczyna	
Wykład 3	Żywienie w ciąży mnogiej. Żywienie w niedokrwistościach u ciężarnych Osoba prowadząca: dr hab. Aneta Czerwonogrodzka-Senczyna	
Wykład 4	Ciąża u kobiety z chorobą onkologiczną Osoba prowadząca: dr Marta Dąbrowska-Bender	
Wykład 5	Cukrzyca ciężarnych i cukrzyca w ciąży Osoba prowadząca: dr hab. Anna Jeznach-Steinhagen	
Wykład 6	Żywienie ciężarnej z wybranymi chorobami przewodu pokarmowego Osoba prowadząca: dr Iwona Boniecka	
Wykład 7	Ciąża i laktacja po operacji bariatrycznej Osoba prowadząca: dr hab. Iwona Boniecka	
Wykład 8	Żywienie w okresie laktacji. Wpływ diety matki na skład pokarmu kobiecego Osoba prowadząca: dr hab. Aneta Czerwonogrodzka-Senczyna	
Wykład 9	Preparaty do żywienia niemowląt zdrowych i chorych. Schemat żywienia niemowląt Osoba prowadząca: dr hab. Aneta Czerwonogrodzka-Senczyna	
Wykład 10	Żywienie niemowląt z małą masą urodzeniową, urodzonych przedwcześnie oraz z wewnątrzmacicznym zahamowaniem wzrastania (IUGR) Osoba prowadząca: dr hab. Aneta Czerwonogrodzka-Senczyna	
Seminarium 1	Płodność – rola żywienia (analiza przypadków) Osoba prowadząca: dr hab. Aneta Czerwonogrodzka-Senczyna	
Seminarium 2	Żywienie w zależności od stanu odżywienia ciężarnej. Analiza przypadków Osoba prowadząca: dr hab. Aneta Czerwonogrodzka-Senczyna	
Seminarium 3	Niedokrwistość – analiza rynku suplementów oraz produktów wzbogacanych w żelazo, kwas foliowy i witaminę B ₁₂ Osoba prowadząca: dr hab. Aneta Czerwonogrodzka-Senczyna	
Seminarium 4	Planowanie żywienia dla ciężarnej z chorobą onkologiczną Osoba prowadząca: dr Marta Dąbrowska-Bender	
Seminarium 5	Planowanie żywienia dla ciężarnej z cukrzycą Osoba prowadząca: dr hab. Anna Jeznach-Steinhagen	

Załącznik nr 4B do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów studiów
(stanowiącej załącznik do Zarządzenia nr .../2024 Rektora WUM z dnia2024 r.)

Seminarium 6	Planowanie żywienia i suplementacji dla ciężarnej z dolegliwościami ze strony przewodu pokarmowego Osoba prowadząca: dr hab. Iwona Boniecka	
Seminarium 7	Planowanie żywienia dla ciężarnej po operacji bariatrycznej Osoba prowadząca: dr hab. Iwona Boniecka	
Seminarium 8	Ocena stanu odżywienia niemowląt. Schemat żywienia niemowląt (alternatywne metody) Osoba prowadząca: dr hab. Aneta Czerwonogrodzka-Senczyna	
Seminarium 9	Analiza preparatów do żywienia niemowląt z wybranymi schorzeniami Osoba prowadząca: dr hab. Aneta Czerwonogrodzka-Senczyna	
Seminarium 10	Zaliczenie przedmiotu. Kolokwium wyjściowe Osoba prowadząca: dr hab. Aneta Czerwonogrodzka-Senczyna	

6. LITERATURA

Obowiązkowa

1. Chavarro J.E., Wiolett W.C.: The fertility diet. McGraw Hill 2008
2. Cypryk K., Wender-Ożegowska E. (red.): Cukrzyca i ciąża. Medycyna Praktyczna, Kraków 2020
3. Czerwonogrodzka-Senczyna A., Brzeziński M. (red.): Dietetyka pediatryczna. PZWL, Warszawa 2025
4. Krawczyński M. (red.): Żywnienie dzieci w zdrowiu i chorobie. HelpMed, Kraków 2018
5. Kunachowicz H., Nadolna I., Przygoda B., Iwanow K.: Tabele składu i wartości odżywczej żywności. PZWL, Warszawa 2020
6. Lammi-Keefe C.J., Couch S.C., Philipsom E.H.: Handbook of Nutrition and Pregnancy. Humana Press 2018
7. Lepori L.R.: Atlas ciąży i witaminy. Wydawnictwo DK Media Poland, Warszawa 2019
8. Nehring-Gugulska M., Żukowska-Rubik M., Pietkiewicz A. Karmienie piersią w teorii i praktyce. Medycyna Praktyczna, Kraków 2017
9. Olesińska M., Teliga-Czajkowska J. (red.): Ciąża a choroby przewlekłe. PZWL, Warszawa 2023
10. Pisarski T. (red.): Położnictwo i ginekologia. PZWL, Warszawa 2010
11. Rychlik E., Stoś K., Woźniak A., Mojska H. Normy żywienia dla populacji Polski. Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego PZH – Państwowy Instytut Badawczy, Warszawa 2024
12. Symonds M.E., Ramsay M.M.: Maternal-Fetal Nutrition during Pregnancy and Lactation. Cambridge University Press 2010
13. Szajewska H. (red.): Żywnienie i leczenie żywieniowe dzieci i młodzieży. Medycyna Praktyczna, Kraków 2024
14. Szostak-Węgierek D. (red.): Żywnienie w czasie ciąży i karmienia piersią. PZWL, Warszawa 2021
15. Wielgoś M. (red.): Biblioteka ginekologa praktyka vol. 9: Żywnienie kobiet w ciąży. VIA MEDICA, Gdańsk 2013

Uzupełniająca

1. Czasopisma: Standardy Medyczne – Pediatria (<https://www.standardy.pl>)
2. Rekomendacje Polskiego Towarzystwa Ginekologów i Położników: <https://www.ptgin.pl>
3. Kardziejonek A.: Czynniki determinujące okres karmienia dzieci mlekiem matki. Wyd. Pomorski Uniwersytet Medyczny, Szczecin 2022
4. Kociszewska-Najman B. (red.): Podstawy neonatologii dla studentów. Warszawa 2017
5. Wilińska M. Laktacja – kompendium dla praktyków. Tom 1 i 2. PZWL, Warszawa 2023

7. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
D2.W42, D2.W43 D2.U.52, D2.U.53, D2.U.54, D2.U.55	a) Forma zaliczenia przedmiotu: 1) Kolokwia wejściowe z materiału wykładowego i seminaryjnego (zakres podany w planie wewnętrznym) - kolokwium zalicza 60% możliwych do zdobycia punktów. Student zostaje dopuszczony do egzaminu, jeśli uzyska ze wszystkich kolokwii <u>średnią</u> punktów odpowiadającą min 60%. Studenci, którzy uzyskają <u>średnią sumę %</u> ze wszystkich kolokwii > 90% oraz będą mieli <u>każde</u> kolokwium zaliczone na min 60% zostaną zwolnieni z egzaminu końcowego z oceną bardzo dobrą (5,0). Student, który nie uzyskał średniej sumy 60% ze wszystkich kolokwii pisze kolokwium wyjściowe z całego materiału (zalicza je 60% możliwych do zdobycia pkt). 2) Zaliczenie z zakresu praktyki – przygotowywanie prac zleconych przez wykładowcę, omówione i dyskutowane podczas zajęć.	Próg zaliczenia 60%

	3) Obecności Student może mieć na zajęciach jedną nieusprawiedliwioną nieobecność, nie ma wówczas możliwości pisania zaległego kolokwium wejściowego (powinien uzyskać średnia z pozostałych kolokwiumów min 60% do zaliczenia z uwzględnieniem nieobecności). Studenci z usprawiedliwionymi nieobecnościami mogą zaliczyć zaległe kolokwia wejściowe. 4) Spóźnienia dopuszcza się maksymalne spóźnienie na zajęcia wynoszące 15 min, po tym czasie student może nie być wpuszczony na zajęcia i otrzymuje nieobecność nieusprawiedliwioną. 5) Egzamin elektroniczny z całego materiału – zalicza 60% możliwych do zdobycia punktów. W przypadku niezaliczenia egzaminu przysługuje drugie podejście (termin poprawkowy, ta sama forma i próg zaliczenia), niezaliczenie egzaminu poprawkowego powoduje konieczność podejścia do egzaminu komisyjnego (ustny przed komisją).	
--	--	--

8. INFORMACJE DODATKOWE

Kontakt do koordynatora przedmiotu:

dr hab. n med. i n o zdr. Aneta Czerwonogrodzka-Senczyna

Zakład Dietetyki Klinicznej, ul. Ciołka 27, 01-445 Warszawa, pokój 54 (sekretariat zakładu: Anna Mierzejewska, p.212, II piętro, tel. 22 877-35-97)

e-mail: aneta.czerwonogrodzka@wum.edu.pl bądź przez aplikację Teams

Zajęcia odbywają się według planu umieszczonego w zespole Teams i/lub na stronie internetowej Zakładu Dietetyki Klinicznej: <http://www.zdk.wum.edu.pl>. Przy Zakładzie Dietetyki Klinicznej działa Studenckie Koło Naukowe Dietetyków.

Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusu przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusu w innych celach wymaga zgody WUM.

UWAGA

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich