



Żywnienie w chirurgii i onkologii

1. METRYCZKA

Rok akademicki	2025/2026
Wydział	Wydział Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów	Dietetyka
Dyscyplina wiodąca	Nauki o zdrowiu
Profil studiów	Praktyczny
Poziom kształcenia	II stopnia
Forma studiów	niestacjonarne
Typ modułu/przedmiotu	obowiązkowy
Forma weryfikacji efektów uczenia się	zaliczenie
Jednostka prowadząca /jednostki prowadzące	Zakład Dietetyki Klinicznej ul. Erazma Ciołka 27 01-445 Warszawa
Kierownik jednostki/kierownicy jednostek	Prof. dr hab. n. o zdr. i n. med. Dorota Szostak-Węgierek
Koordynator przedmiotu	Mgr Jakub Krawczyk (jakub.krawczyk@wum.edu.pl)
Osoba odpowiedzialna za sylabus	Mgr Jakub Krawczyk (jakub.krawczyk@wum.edu.pl)
Prowadzący zajęcia	Mgr Jakub Krawczyk (jakub.krawczyk@wum.edu.pl)

2. INFORMACJE PODSTAWOWE

Rok i semestr studiów	II rok studiów niestacjonarnych II stopnia, semestr II	Liczba punktów ECTS	1.00
-----------------------	--	---------------------	------

Załącznik nr 4B do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów studiów
(stanowiącej załącznik do Zarządzenia nr .../2024 Rektora WUM z dnia2024 r.)

FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ	Liczba godzin	Kalkulacja punktów ECTS
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim		
wykład (W)	10	0,4
seminarium (S)	5	0,2
ćwiczenia (C)		
e-learning (e-L)		
zajęcia praktyczne (ZP)		
praktyka zawodowa (PZ)		
Samodzielna praca studenta		
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń	10	0,4

3. CELE KSZTAŁCENIA	
C1	Zwiększenie wiedzy na temat zasad żywienia w chorobach nowotworowych na różnych etapach leczenia
C2	Zwiększenie wiedzy na temat przygotowania żywieniowego do operacji (prehabilitacja) i żywienia po operacjach, m. in. w obrębie jamy brzusznej i przewodu pokarmowego
C3	Zapoznanie z zasadami leczenia żywieniowego: żywienie doustne, dojelitowe i pozajelitowe w okresie okołooperacyjnym i onkologii nieoperacyjnej

4. EFEKTY UCZENIA SIĘ	
Numer efektu uczenia się	Efekty w zakresie
Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:	
W1	problemy żywieniowe pacjenta i uwzględnia je w planowaniu odpowiedniego postępowania dietetycznego opartego na najlepszych, dostępnych dowodach naukowych (E_W03)
W2	rolę właściwego postępowania dietetycznego w prewencji, leczeniu i wspomaganiu leczenia chorób wymagających interwencji chirurgicznej oraz chorób onkologicznych (E_W41)
W3	zasady żywienia klinicznego obejmującego: żywienie dojelitowe z wykorzystaniem diet przemysłowych w zapobieganiu i leczeniu niedożywienia (E_W51)
W4	podstawy żywienia pozajelitowego i może je prowadzić pod kierunkiem lekarza przeszkolonego w tym zakresie. (E_W53)
Umiejętności – Absolwent potrafi:	
U1	interpretować wyniki podstawowych badań laboratoryjnych i wykorzystuje je w planowaniu i monitorowaniu postępowania żywieniowego (E_U20)

Załącznik nr 4B do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów studiów
(stanowiącej załącznik do Zarządzenia nr .../2024 Rektora WUM z dnia2024 r.)

U2	rozpoznać niedożywienie, przeprowadzić pełną ocenę stanu odżywienia i określić rodzaj oraz stopień niedożywienia (E_U21)
U3	opracować szczegółowe zalecenia dietetyczne w prewencji i leczeniu chorób wymagających interwencji chirurgicznej oraz chorób onkologicznych (E_U26)
U4	ustalić wskazania do wspomagania i/lub/ leczenia żywieniowego z wykorzystaniem dostępnych w Polsce diet przemysłowych, suplementów diety i żywności specjalnego przeznaczenia żywieniowego w korygowaniu zaburzeń odżywiania (E_U27)

Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:

K1	obserwacji wpływu sposobu żywienia na przebieg procesów metabolicznych i zdaje sobie sprawę zasadności wykorzystywania tych uwarunkowań w planowaniu postępowania dietetycznego u pacjentów (E_K06)
K2	współpracy z innymi pracownikami służby zdrowia, m. in. lekarzem, psychologiem w obszarze profilaktyki i leczenia chorób wymagających interwencji chirurgicznej oraz chorób onkologicznych (E_K11)
K3	świadomej pracy jako dietetyk (E_K12)
K4	stałego uzupełniania i pogłębiania wiedzy (E_K14)
K5	zrozumienia trudności pacjenta związane z zaleconym sposobem żywienia (E_K47)

5. ZAJĘCIA

Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
Wykład 1	Miejsce i rola leczenia żywieniowego w chirurgii, w tym chirurgii onkologicznej. Ocena stanu odżywienia (przesiewowa i szczegółowa) pacjenta chirurgicznego. Protokół ERAS, prehabilitacja żywieniowa u pacjentów przed zabiegami chirurgicznymi, w tym w chirurgii onkologicznej. Żywność do- i pozajelitowa w okresie okołoperacyjnym. Zasady rozszerzania diety po zabiegach operacyjnych. Rany pooperacyjne: wpływ niedożywienia na gojenie, składniki pokarmowe wspierające gojenie ran. Zabiegi wytworzenia dostępu do żywienia dojelitowego. Żywność pacjentów po gastrektomii, po pankreatoduodenektomii, zasady żywienia pacjentów po wycięciu ileostomii/kolostomii, żywienie po zabiegach w obrębie głowy i szyi.	E_W20, _W39, _W47, _W49 E_U20, E_U25, E_U51 E_K11, E_K12
Wykład 2	Miejsce i rola leczenia żywieniowego w onkologii. Żywność podczas chemioterapii i radioterapii. Zasady prowadzenia prawidłowego i szczegółowego wywiadu dietetycznego z pacjentem onkologicznym. Ocena stanu odżywienia (przesiewowa i szczegółowa) pacjenta onkologicznego. Niedożywienie w chorobach nowotworowych: występowanie i znaczenie kliniczne, rozpoznawanie i leczenie, mediatory kacheksji nowotworowej, wydatek energetyczny i metabolizm makroskładników. Specyfikacja żywienia poza- i dojelitowego w onkologii dziecięcej i chorych geriatrycznych. Czynniki ryzyka rozwoju nowotworów, czynniki przyspieszające procesy kancerogenezy. Zalecenia żywieniowe przy nudnościach, biegunkach, zaparciach, jadłowstręcie. Zalecenia żywieniowe przy radioterapii głowy i szyi, przy radioterapii na obszar miednicy i jamy brzusznej.	E_W20, _W39, _W47, _W49 E_U20, E_U25, E_U51 E_K11, E_K12
Seminarium 1	Leczenie żywieniowe w onkologii i w chirurgii – planowanie, realizacja, ocena efektów leczenia. Zasady wyboru drogi żywienia. Praktyczne zasady wywiadu z pacjentem. Planowanie zaleceń dla pacjenta onkologicznego. Żywność pozajelitowa – zastosowanie worków RTU	E_U20, E_U25, E_U51 E_K11, E_K12

Załącznik nr 4B do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów studiów
(stanowiącej załącznik do Zarządzenia nr .../2024 Rektora WUM z dnia2024 r.)

	i komponowanie mieszanin żywieniowych. Modyfikacja konsystencji w zależności od sytuacji klinicznej. Praktyczne zastosowanie zasad prehabilitacji i protokołu ERAS	
--	--	--

6. LITERATURA

Obowiązkowa

- Szawłowski A, Gromadzka-Ostrowska J, Paluszkievicz P, Słodkowski M, Sobocki J Żywnienie w chorobach nowotworowych Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2020
- Sobotka L Podstawy żywienia klinicznego Wydawnictwo Scientifica, Kraków 2019
- Polskie Towarzystwo Żywnienia Pozajelitowego, dojelitowego i metabolizmu. Standardy żywienia dojelitowego i pozajelitowego + aneks 2020 Wydawnictwo Scientifica. Kraków 2020
- Spondaryk M Podstawy leczenia żywieniowego. Wydawnictwo Scientifica, Kraków 2019
- Jeziorski A, Kłęk S, Jankowski M Terapia żywieniowa u chorych operowanych z powodu nowotworów złośliwych Biblioteka Chirurga Onkologa (Tom 15). Via Medica, Gdańsk 2019

Uzupełniająca

- Jamróz, B, Chmielewska-Walczak, J, Milewska M Instrumentalne metody badań zaburzeń połykania: Atlas z materiałem wideo Wydawnictwo Medyk, 2019
- Muscaritoli M, Arends J, Bachmann P et al. ESPEN practical guideline: Clinical Nutrition in cancer Clin Nutr. 2021 <https://www.espen.org/files/ESPEN-Guidelines/ESPEN-practical-guideline-clinical-nutrition-in-cancer.pdf>
- Pironi L, Boeykens K, Bozzetti F et al. ESPEN guideline on home parenteral nutrition Clin Nutr. 2020 https://www.espen.org/files/ESPEN-Guidelines/ESPEN_guideline_on_home_parenteral_nutrition.pdf
- Weimann A, Braga M, Carli F et al. ESPEN practical guideline: Clinical nutrition in surgery. Clin Nutr. 2021 https://www.espen.org/files/ESPEN-Guidelines/ESPEN_practical_guideline_Clinical_nutrition_in_surgery.pdf

Kod pola został zmieniony

7. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
E_W20, _W39, _W47, _W49 E_U20, E_U25, E_U51 E_K11, E_K12	Realizacja pracy zleconych przez nauczyciela (na zajęciach i w domu); Test zaliczeniowy w formie stacjonarnej obejmujący treści wykładowe i seminaryjne	65%

8. INFORMACJE DODATKOWE

- Spóźnienie powyżej 15 minut wymaga odrobienia zajęć w sposób wskazany przez nauczyciela.
- Nieobecność na jednych seminaryjnych wymaga nadrobienia w sposób wskazany przez nauczyciela. Dotyczy to również nieobecności usprawiedliwionej.
- Końcowy test zaliczający odbędzie się w formie pisemnej i będzie obejmował treści wykładowe, seminaryjne oraz materiał literaturowy.
- Niezaliczenie testu końcowego będzie wymagało poprawy w formie ustnej.

Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusu przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusu w innych celach wymaga zgody WUM.

UWAGA

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich