



Praktyka wakacyjna w poradni dietetycznej po I roku studiów magisterskich stacjonarnych

1. METRYCZKA	
Rok akademicki	2025/2026
Wydział	Wydział Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów	Dietetyka
Dyscyplina wiodąca	Nauki o Zdrowiu
Profil studiów	praktyczny
Poziom kształcenia	II stopnia
Forma studiów	stacjonarne
Typ modułu/przedmiotu	obowiązkowy
Forma weryfikacji efektów uczenia się	zaliczenie
Jednostka prowadząca /jednostki prowadzące	Zakład Dietetyki Klinicznej ul. Erasma Ciołka 27 01-445 Warszawa
Kierownik jednostki/kierownicy jednostek	Prof. dr hab. n. o zdr. i n. med. Dorota Szostak-Węgierek
Koordynator przedmiotu	Mgr Jakub Krawczyk (jakub.krawczyk@wum.edu.pl)
Osoba odpowiedzialna za sylabus	Mgr Jakub Krawczyk (jakub.krawczyk@wum.edu.pl)
Prowadzący zajęcia	Zajęcia realizowane są przez opiekuna praktyk w miejscu odbywania praktyk

2. INFORMACJE PODSTAWOWE			
Rok i semestr studiów	I rok studiów stacjonarnych II stopnia, semestr II	Liczba punktów ECTS	4.00

FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ	Liczba godzin	Kalkulacja punktów ECTS
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim		
wykład (W)		
seminarium (S)		
ćwiczenia (C)		
e-learning (e-L)		
zajęcia praktyczne (ZP)		
praktyka zawodowa (PZ)	100	4
Samodzielna praca studenta		
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń		

3. CELE KSZTAŁCENIA	
C1	Zapoznanie studenta z zasadami działania gabinetu dietetycznego i rolą dietetyka w opiece ambulatoryjnej
C2	Doskonalenie w zakresie pracy z pacjentem: prowadzenie wywiadu żywieniowego, wykonywanie badań antropometrycznych, analiza badań biochemicznych
C3	Utrwalenie umiejętności stawiania diagnozy i doradztwa dietetycznego w zakresie wdrażania zasad prawidłowego żywienia

4. EFEKTY UCZENIA SIĘ	
Numer efektu uczenia się	Efekty w zakresie
Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:	
W1	
Umiejętności – Absolwent potrafi:	
U1	analizować stan odżywienia pacjenta na podstawie wywiadu żywieniowego, badań biochemicznych i innych wskaźników diagnostycznych (D2.U.18)
U2	opracować i dostosować indywidualny plan dietoterapii dla pacjentów z różnymi jednostkami chorobowymi, uwzględniając ich potrzeby zdrowotne, preferencje i ograniczenia dietetyczne (D2.U.19)
Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:	
K1	przestrzegania zasad etyki zawodowej, tajemnicy zawodowej oraz praw pacjenta, w tym jego godności, autonomii i prawa do rzetelnej informacji o postępowaniu żywieniowym (D2.K.01)
K2	profesjonalizmu w kontakcie z pacjentem, jego rodziną, respektowania różnorodność kulturową, religijną i społeczną (D2.K.07)

5. ZAJĘCIA		
Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
Zajęcia praktyczne	Praktyka odbywa się w poradniach dietetycznych prywatnych i publicznych, gabinetach dietetycznych w przychodniach POZ w ramach opieki koordynowanej. Jej celem jest zapoznanie ze strukturą organizacyjną poradni oraz rolą dietetyka w opiece ambulatoryjnej. W trakcie praktyki student prowadzi pod nadzorem opiekuna wywiady żywieniowe i badania antropometryczne, gromadzi dane niezbędne do postawienia diagnozy dietetycznej oraz doboru odpowiedniego sposobu żywienia. Uczestniczy w opracowywaniu zaleceń i jadłospisów dla pacjentów oraz bierze udział w konsultacjach dietetycznych, zdobywając doświadczenie w zakresie doradztwa żywieniowego. Student poznaje zasady prowadzenia dokumentacji medycznej pacjenta, obliczania zapotrzebowania energetyczno-białkowego oraz oceny realizacji zaleceń dietetycznych. Student stosuje wiedzę teoretyczną w praktyce. Praktyka kształtuje odpowiedzialną postawę zawodową wobec pacjenta – poszanowanie godności, intymności i poufności danych – oraz rozwija kompetencje personalne i społeczne niezbędne w pracy dietetyka. Zajęcia odbywają się pod kierunkiem wyznaczonego opiekuna praktyk, który udziela instruktażu, nadzoruje realizację powierzonych zadań i ocenia osiągnięte efekty.	D2.U.18 D2.U.19 D2.K.01 D2.K.07

6. LITERATURA
Obowiązkowa
Wyznaczony opiekun nadzorujący realizację praktyk wyznacza literaturę, z którą student ma obowiązek się zapoznać.
Uzupełniająca
Wyznaczony opiekun nadzorujący realizację praktyk wyznacza literaturę, z którą student ma obowiązek się zapoznać.

7. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ		
Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
D2.U.18 D2.U.19 D2.K.01 D2.K.07	Wyznaczony opiekun praktyk weryfikuje zdobytą wiedzę i zalicza bądź nie praktykę. Na podstawie tego opiekun praktyk akceptuje praktyki i wpisuje zaliczenie do systemu uczelnianego.	Zaliczenie wszystkich umiejętności i kompetencji podanych w dzienniczku praktyk.

8. INFORMACJE DODATKOWE
Po zakończonych praktykach student zobowiązany jest przedstawić do akceptacji opiekunowi praktyk (mgr Jakub Krawczyk) uzupełniony dzienniczek praktyk i skierowanie, a następnie złożyć dokumenty w dziekanacie. Dokumenty należy złożyć w dziekanacie przed upływem ustalonego terminu wyznaczonego przez pracownika dziekanatu.

Załącznik nr 4B do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów studiów
(stanowiącej załącznik do Zarządzenia nr .../2024 Rektora WUM z dnia2024 r.)

Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusu przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusu w innych celach wymaga zgody WUM.

UWAGA

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów
Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich