



Praktyka wakacyjna w domu opieki społecznej po II roku studiów

1. METRYCZKA

Rok akademicki	2025/2026
Wydział	Wydział Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów	Dietetyka
Dyscyplina wiodąca	Nauki o Zdrowiu
Profil studiów	Praktyczny
Poziom kształcenia	I stopnia
Forma studiów	stacjonarne
Typ modułu/przedmiotu	obowiązkowy
Forma weryfikacji efektów uczenia się	zaliczenie
Jednostka prowadząca /jednostki prowadzące	Zakład Dietetyki Klinicznej ul. Erasma Ciołka 27 01-445 Warszawa
Kierownik jednostki/kierownicy jednostek	Prof. dr hab. n. o zdr. i n. med. Dorota Szostak-Węgierek
Koordynator przedmiotu	Mgr Jakub Krawczyk (jakub.krawczyk@wum.edu.pl)
Osoba odpowiedzialna za sylabus	Mgr Jakub Krawczyk (jakub.krawczyk@wum.edu.pl)
Prowadzący zajęcia	Zajęcia realizowane są przez opiekuna praktyk w miejscu odbywania praktyk

2. INFORMACJE PODSTAWOWE

Rok i semestr studiów	II rok studiów stacjonarnych I stopnia, semestr II	Liczba punktów ECTS	6.00
-----------------------	--	---------------------	------

FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ	Liczba godzin	Kalkulacja punktów ECTS
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim		
wykład (W)		
seminarium (S)		
ćwiczenia (C)		
e-learning (e-L)		
zajęcia praktyczne (ZP)		
praktyka zawodowa (PZ)	150	6
Samodzielna praca studenta		
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń		

3. CELE KSZTAŁCENIA	
C1	Zapoznanie z zasadami i organizacją pracy w dziale żywienia placówki opieki społecznej, oraz rolą dietetyka i jego współpracy z działami placówki
C2	Zapoznanie z zasadami tworzenia jadłospisów dekadowych i miesięcznych, współudział w procesie ich opracowania, nabywanie praktycznych umiejętności w zakresie racjonalnego żywienia, a także przypomnienie zasad stosowania diet w różnych jednostkach chorobowych
C3	Udział w prowadzeniu wywiadów żywieniowych, a także prowadzenie działań profilaktycznych i edukacyjnych z zakresu zasad prawidłowego żywienia

4. EFEKTY UCZENIA SIĘ	
Numer efektu uczenia się	Efekty w zakresie

Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:

W1	
----	--

Umiejętności – Absolwent potrafi:

U1	określić zapotrzebowanie na energię, składniki pokarmowe różnych grup ludności z wykorzystaniem norm żywienia (EU_07)
U2	planować dietę pacjenta w oparciu o wiedzę dotyczącą przyjmowanych leków (E_U10)
U3	opracować plany postępowania żywieniowego w różnych jednostkach chorobowych (E_U20)
U4	potrafi przedstawić, a także wprowadzić w życie zasady, jakimi należy się kierować w trakcie planowania żywienia zbiorowego (EU_95)

Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:

K1	stawiania dobra pacjenta oraz grup społecznych na pierwszym miejscu i okazuje szacunek wobec pacjenta (klienta) i grup społecznych (E_K03)
K2	przestrzegania zasad etyki zawodowej (E_K07)
K3	przestrzegania zasad bezpieczeństwa i higieny pracy (E_K19)
K4	brania odpowiedzialności za działania własne i właściwie organizuje pracę własną (EK_33)

5. ZAJĘCIA

Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
Zajęcia praktyczne	Praktyka wakacyjna realizowana jest w jednej z wymienionych placówek: Domy Opieki Społecznej, Zakłady Opiekuńczo – Lecznicze, Oddziały geriatryczne, paliatywne i hospicja, Domy samotnej matki, Domy dziecka, Ośrodki sanatoryjne i rehabilitacyjne dla dzieci i dorosłych. Jej celem jest zapoznanie studentów ze strukturą organizacyjną placówki i działu żywienia oraz zapoznanie z rolą dietetyka w pracy zespołu opiekuńczego. Student uczestniczy w opracowywaniu jadłospisów dekadowych i miesięcznych, zapoznaje się z zastosowaniem różnych diet w jednostkach chorobowych, przeprowadza pod nadzorem wywiady żywieniowe i badania antropometryczne, a także bierze udział w działaniach edukacyjnych i profilaktycznych z zakresu zasad prawidłowego żywienia. Podczas praktyki student, współpracuje z działem żywienia w zakresie organizacji i dokumentacji, oraz poznaje zasady praktycznego zastosowania zasad bezpieczeństwa i higieny żywności. Student rozwija kompetencje społeczne we współpracy z personelem i zespołem interdyscyplinarnym oraz stosuje wiedzę teoretyczną w praktyce. Zajęcia odbywają się pod kierunkiem wyznaczonego opiekuna praktyk, który udziela instruktażu, nadzoruje realizację powierzonych zadań i ocenia osiągnięte efekty.	E_U07 E_U10 E_U20 E_U95 E_K03 E_K07 E_K19 E_K33

6. LITERATURA

Obowiązkowa

Wyznaczony opiekun nadzorujący realizację praktyk wyznacza literaturę, z którą student ma obowiązek się zapoznać.

Uzupełniająca

Wyznaczony opiekun nadzorujący realizację praktyk wyznacza literaturę, z którą student ma obowiązek się zapoznać.

7. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
--	--	----------------------

Załącznik nr 4B do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów studiów
(stanowiącej załącznik do Zarządzenia nr .../2024 Rektora WUM z dnia2024 r.)

E_U07 E_K03 E_U10 E_K07 E_U20 E_K19 E_U95 E_K33	Wyznaczony opiekun praktyk weryfikuje zdobytą wiedzę i zalicza bądź nie praktykę. Na podstawie tego opiekun praktyk akceptuje praktyki i wpisuje zaliczenie do systemu uczelnianego.	Zaliczenie wszystkich umiejętności i kompetencji podanych w dzienniczku praktyk.
--	---	--

8. INFORMACJE DODATKOWE

Po zakończonych praktykach student zobowiązany jest przedstawić do akceptacji opiekunowi praktyk (mgr Jakub Krawczyk) uzupełniony dzienniczek praktyk i skierowanie, a następnie złożyć dokumenty w dziekanacie.
Dokumenty należy złożyć w dziekanacie przed upływem ustalonego terminu wyznaczonego przez pracownika dziekanatu.

Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusu przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusu w innych celach wymaga zgody WUM.

UWAGA

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów
Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich