



## Praktyka śródroczna w szpitalu na I roku studiów magisterskich niestacjonarnych

### 1. METRYCZKA

|                                            |                                                                           |
|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| Rok akademicki                             | 2024/2025                                                                 |
| Wydział                                    | Wydział Nauk o Zdrowiu                                                    |
| Kierunek studiów                           | Dietetyka                                                                 |
| Dyscyplina wiodąca                         | Nauki o Zdrowiu                                                           |
| Profil studiów                             | praktyczny                                                                |
| Poziom kształcenia                         | II stopnia                                                                |
| Forma studiów                              | niestacjonarne                                                            |
| Typ modułu/przedmiotu                      | obowiązkowy                                                               |
| Forma weryfikacji efektów uczenia się      | zaliczenie                                                                |
| Jednostka prowadząca /jednostki prowadzące | Zakład Dietetyki Klinicznej<br>ul. Erasma Ciołka 27<br>01-445 Warszawa    |
| Kierownik jednostki/kierownicy jednostek   | Prof. dr hab. n. o zdr. i n. med. Dorota Szostak-Węgierek                 |
| Koordynator przedmiotu                     | Mgr Jakub Krawczyk (jakub.krawczyk@wum.edu.pl)                            |
| Osoba odpowiedzialna za sylabus            | Mgr Jakub Krawczyk (jakub.krawczyk@wum.edu.pl)                            |
| Prowadzący zajęcia                         | Zajęcia realizowane są przez opiekuna praktyk w miejscu odbywania praktyk |

### 2. INFORMACJE PODSTAWOWE

|                       |                                                       |                     |      |
|-----------------------|-------------------------------------------------------|---------------------|------|
| Rok i semestr studiów | I rok studiów niestacjonarnych II stopnia, semestr II | Liczba punktów ECTS | 4.00 |
|-----------------------|-------------------------------------------------------|---------------------|------|

| <b>FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ</b>                       | <b>Liczba godzin</b> | <b>Kalkulacja punktów ECTS</b> |
|------------------------------------------------------|----------------------|--------------------------------|
| <b>Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim</b> |                      |                                |
| wykład (W)                                           |                      |                                |
| seminarium (S)                                       |                      |                                |
| ćwiczenia (C)                                        |                      |                                |
| e-learning (e-L)                                     |                      |                                |
| zajęcia praktyczne (ZP)                              |                      |                                |
| praktyka zawodowa (PZ)                               | 100                  | 4                              |
| <b>Samodzielna praca studenta</b>                    |                      |                                |
| Przygotowanie do zajęć i zaliczeń                    |                      |                                |

| <b>3. CELE KSZTAŁCENIA</b> |                                                                                        |
|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| C1                         | Zdobywanie i doskonalenie umiejętności praktycznych                                    |
| C2                         | Pogłębienie i aktualizowanie wiedzy w celu podniesienia kompetencji zawodowych         |
| C3                         | Praktyczne wykorzystanie wiedzy z zakresu żywienia w wybranych jednostkach chorobowych |
| C4                         | Wdrożenie do kształcenia ustawicznego                                                  |

| <b>4. EFEKTY UCZENIA SIĘ</b>    |                          |
|---------------------------------|--------------------------|
| <b>Numer efektu uczenia się</b> | <b>Efekty w zakresie</b> |

**Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:**

|    |  |
|----|--|
| W1 |  |
|----|--|

**Umiejętności – Absolwent potrafi:**

|    |                                                                                                                                                                                                     |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| U1 | współpracować z zespołem medycznym, w tym lekarzami i innymi specjalistami ochrony zdrowia, w celu kompleksowego podejścia do leczenia pacjenta poprzez dietoterapię (D2.U.20)                      |
| U2 | ocenić czynniki ryzyka chorób dietozależnych oraz opracować indywidualne zalecenia żywieniowe wspierające profilaktykę zdrowotną (D2.U.21)                                                          |
| U3 | ocenić stan odżywienia pacjentów hospitalizowanych i ambulatoryjnych oraz opracować indywidualny plan żywienia klinicznego (D2.U.43)                                                                |
|    | dobierać odpowiednie formy wsparcia żywieniowego (doustne, dojelitowe, pozajelitowe) w zależności od stanu klinicznego pacjenta, uwzględniając zapotrzebowanie na makro- i mikrośkładniki (D2.U.44) |

|  |                                                                                                                                                                                                        |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | ocenić stan odżywienia pacjentów chirurgicznych i onkologicznych oraz zidentyfikować ryzyko niedożywienia i kacheksji nowotworowej (D2.U.46)                                                           |
|  | opracować i wdrożyć indywidualne strategie żywieniowe dla pacjentów poddawanych leczeniu chirurgicznemu i onkologicznemu, uwzględniając specyfikę schorzenia oraz stan metaboliczny pacjenta (D2.U.48) |

**Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:**

|    |                                                                                                                                                                                   |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| K1 | przestrzegania zasad etyki zawodowej, tajemnicy zawodowej oraz praw pacjenta, w tym jego godności, autonomii i prawa do rzetelnej informacji o postępowaniu żywieniowym (D2.K.01) |
| K2 | formułowania opinii dotyczących różnych aspektów działalności zawodowej i zasięgania porad ekspertów w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemów (D2.K.10)        |

## 5. ZAJĘCIA

| Forma zajęć        | Treści programowe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Efekty uczenia się                                                                                                |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Zajęcia praktyczne | <p>Celem praktyki jest doskonalenie umiejętności praktycznych studentów w zakresie dietetyki klinicznej, pogłębianie wiedzy oraz przygotowanie do samodzielnego i odpowiedzialnego wykonywania zawodu dietetyka. Praktyka umożliwia studentowi praktyczne wykorzystanie wiedzy z zakresu żywienia w różnych jednostkach chorobowych. W trakcie praktyki student prowadzi wywiady żywieniowe i badania antropometryczne, ocenia sposób żywienia pacjenta i jego stan odżywienia, analizuje dokumentację medyczną oraz interpretuje wyniki badań biochemicznych. Opracowuje indywidualne zalecenia dietetyczne dostosowane do stanu zdrowia pacjenta i jego możliwości życiowych.</p> <p>Student współpracuje w zespole interdyscyplinarnym, doskonali komunikację z pacjentem i jego rodziną, stosuje techniki aktywnego słuchania i motywowania do zmiany. Kształtuje postawę zawodową opartą na rzetelności, odpowiedzialności, empatii, poszanowaniu godności pacjenta i przestrzeganiu tajemnicy zawodowej.</p> <p>Zajęcia odbywają się pod kierunkiem wyznaczonego opiekuna praktyk, który udziela instruktażu, nadzoruje realizację powierzonych zadań i ocenia osiągnięte efekty.</p> | <p>D2.W.20<br/>D2.U.20<br/>D2.U.21<br/>D2.U.43<br/>D2.U.44<br/>D2.U.46<br/>D2.U.48</p> <p>D2.K.01<br/>D2.K.10</p> |

## 6. LITERATURA

### Obowiązkowa

Wyznaczony opiekun nadzorujący realizację praktyk wyznacza literaturę, z którą student ma obowiązek się zapoznać.

### Uzupełniająca

Wyznaczony opiekun nadzorujący realizację praktyk wyznacza literaturę, z którą student ma obowiązek się zapoznać.

## 7. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

| Symbol przedmiotowego efektu uczenia się | Sposoby weryfikacji efektu uczenia się                                                                                                                                               | Kryterium zaliczenia                                                             |
|------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| D2.U.20<br>D2.U.21<br>D2.U.43            | Wyznaczony opiekun praktyk weryfikuje zdobytą wiedzę i zalicza bądź nie praktykę. Na podstawie tego opiekun praktyk akceptuje praktyki i wpisuje zaliczenie do systemu uczelnianego. | Zaliczenie wszystkich umiejętności i kompetencji podanych w dzienniczku praktyk. |

**Załącznik nr 4B do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów studiów**  
**(stanowiącej załącznik do Zarządzenia nr .../2024 Rektora WUM z dnia .....2024 r.)**

|                                                     |  |  |
|-----------------------------------------------------|--|--|
| D2.U.44<br>D2.U.46<br>D2.U.48<br>D2.K.01<br>D2.K.10 |  |  |
|-----------------------------------------------------|--|--|

## 8. INFORMACJE DODATKOWE

*Po zakończonych praktykach student zobowiązany jest przedstawić do akceptacji opiekunowi praktyk (mgr Jakub Krawczyk) uzupełniony dzienniczek praktyk i skierowanie, a następnie złożyć dokumenty w dziekanacie.*

*Dokumenty należy złożyć w dziekanacie przed upływem ustalonego terminu wyznaczonego przez pracownika dziekanatu.*

Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusu przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusu w innych celach wymaga zgody WUM.

### UWAGA

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów  
Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich