



Praktyka śródroczna w poradni dietetycznej na II roku studiów

1. METRYCZKA

Rok akademicki	2025/2026
Wydział	Wydział Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów	Dietetyka
Dyscyplina wiodąca	Nauki o Zdrowiu
Profil studiów	Praktyczny
Poziom kształcenia	I stopnia
Forma studiów	stacjonarne
Typ modułu/przedmiotu	obowiązkowy
Forma weryfikacji efektów uczenia się	zaliczenie
Jednostka prowadząca /jednostki prowadzące	Zakład Dietetyki Klinicznej ul. Erazma Ciołka 27 01-445 Warszawa
Kierownik jednostki/kierownicy jednostek	Prof. dr hab. n. o zdr. i n. med. Dorota Szostak-Węgierek
Koordynator przedmiotu	Mgr Jakub Krawczyk (jakub.krawczyk@wum.edu.pl)
Osoba odpowiedzialna za sylabus	Mgr Jakub Krawczyk (jakub.krawczyk@wum.edu.pl)
Prowadzący zajęcia	Zajęcia realizowane są przez opiekuna praktyk w miejscu odbywania praktyk

2. INFORMACJE PODSTAWOWE

Rok i semestr studiów	II rok studiów stacjonarnych I stopnia, semestr II	Liczba punktów ECTS	4.00
-----------------------	--	---------------------	------

FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ	Liczba godzin	Kalkulacja punktów ECTS
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim		
wykład (W)		
seminarium (S)		
ćwiczenia (C)		
e-learning (e-L)		
zajęcia praktyczne (ZP)		
praktyka zawodowa (PZ)	100	4
Samodzielna praca studenta		
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń		

3. CELE KSZTAŁCENIA	
C1	Zapoznanie z organizacją pracy i rolą dietetyka w poradni dietetycznej
C2	Doskonalenie warsztatu w zakresie prowadzenia wywiadu żywieniowego i wykonywania badań antropometrycznych, a także stawianie odpowiedniej diagnozy dietetycznej
C3	Tworzenie zaleceń, jadłospisów, dobór sposobu żywienia oraz doradztwo dietetyczne pod nadzorem opiekuna

4. EFEKTY UCZENIA SIĘ	
Numer efektu uczenia się	Efekty w zakresie
Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:	
W1	
Umiejętności – Absolwent potrafi:	
U1	udzielić porady dietetycznej w ramach zespołu terapeutycznego oraz prowadzi dokumentację dotyczącą pacjentów, instytucji i podejmowanych działań (E_U02)
U2	wykorzystać w praktyce różne sposoby oceny stanu odżywienia i sposobu żywienia (E_U06)
U3	rozpoznać i dokonać korekty sposobu żywienia u osób z nieprawidłową masą ciała (niedożywionych oraz/lub osób z nadwagą/otyłością) (E_U12)
U4	przygotować materiały edukacyjne dla pacjenta (E_U23)
Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:	

Załącznik nr 4B do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów studiów
(stanowiącej załącznik do Zarządzenia nr .../2024 Rektora WUM z dnia2024 r.)

K1	praktyki zawodowej w poradni dietetycznej (E_K03)
K2	przestrzegania zasad etyki zawodowej (E_K07)
K3	przestrzegania tajemnicy zawodowej (E_K24)
K4	Bierze odpowiedzialność za działania własne i właściwie organizuje pracę własną (E_K33)

5. ZAJĘCIA		
Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
Zajęcia praktyczne	Praktyka odbywa się w poradniach dietetycznych prywatnych i publicznych, gabinetach dietetycznych w przychodniach POZ w ramach opieki koordynowanej. Jej celem jest zapoznanie ze strukturą organizacyjną poradni oraz rolą dietetyka w opiece ambulatoryjnej. W trakcie praktyki student prowadzi pod nadzorem opiekuna wywiady żywieniowe i badania antropometryczne, gromadzi dane niezbędne do postawienia diagnozy dietetycznej oraz doboru odpowiedniego sposobu żywienia. Uczestniczy w opracowywaniu zaleceń i jadłospisów dla pacjentów oraz bierze udział w konsultacjach dietetycznych, zdobywając doświadczenie w zakresie doradztwa żywieniowego. Student poznaje zasady prowadzenia dokumentacji medycznej pacjenta, obliczania zapotrzebowania energetyczno-białkowego oraz oceny realizacji zaleceń dietetycznych. Student stosuje wiedzę teoretyczną w praktyce. Praktyka kształtuje odpowiedzialną postawę zawodową wobec pacjenta – poszanowanie godności, intymności i poufności danych – oraz rozwija kompetencje personalne i społeczne niezbędne w pracy dietetyka. Zajęcia odbywają się pod kierunkiem wyznaczonego opiekuna praktyk, który udziela instruktażu, nadzoruje realizację powierzonych zadań i ocenia osiągnięte efekty.	E_U02 E_U06 E_U12 E_U23 E_K03 E_K07 E_K24 E_K33

6. LITERATURA
Obowiązkowa
Wyznaczony opiekun nadzorujący realizację praktyk wyznacza literaturę, z którą student ma obowiązek się zapoznać.
Uzupełniająca
Wyznaczony opiekun nadzorujący realizację praktyk wyznacza literaturę, z którą student ma obowiązek się zapoznać.

7. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ		
Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
E_U02 E_K03 E_U06 E_K07 E_U23 E_K24 E_U06 E_K33	Wyznaczony opiekun praktyk weryfikuje zdobytą wiedzę i zalicza bądź nie praktykę. Na podstawie tego opiekun praktyk akceptuje praktyki i wpisuje zaliczenie do systemu uczelnianego.	Zaliczenie wszystkich umiejętności i kompetencji podanych w dzienniczku praktyk.

--	--	--

8. INFORMACJE DODATKOWE

*Po zakończonych praktykach student zobowiązany jest przedstawić do akceptacji opiekunowi praktyk (mgr Jakub Krawczyk) uzupełniony dzienniczek praktyk i skierowanie, a następnie złożyć dokumenty w dziekanacie.
Dokumenty należy złożyć w dziekanacie przed upływem ustalonego terminu wyznaczonego przez pracownika dziekanatu.*

Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusu przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusu w innych celach wymaga zgody WUM.

UWAGA

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów
Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich