



Żywienie w położnictwie i neonatologii

1. METRYCZKA	
Rok akademicki	2024/2025
Wydział	Nauk i Zdrowiu
Kierunek studiów	Dietetyka
Dyscyplina wiodąca	Nauki o zdrowiu
Profil studiów	praktyczny
Poziom kształcenia	II stopnia
Forma studiów	stacjonarne
Typ modułu/przedmiotu	obowiązkowy
Forma weryfikacji efektów uczenia się	egzamin
Jednostka prowadząca /jednostki prowadzące	Zakład Dietetyki Klinicznej, ul. Ciołka 27, 01-445 Warszawa
Kierownik jednostki/kierownicy jednostek	Prof. dr hab. Dorota Szostak-Węgierek
Koordinator przedmiotu	Dr hab. Aneta Czerwonogrodzka-Senczyna aneta.czerwonogrodzka@wum.edu.pl
Osoba odpowiedzialna za sylabus	Dr hab. Aneta Czerwonogrodzka-Senczyna aneta.czerwonogrodzka@wum.edu.pl
Prowadzący zajęcia	Dr hab. Aneta Czerwonogrodzka-Senczyna, dr hab. Iwona Boniecka, dr hab. Anna Jeznach-Steinhagen, dr Marta Dąbrowska-Bender

2. INFORMACJE PODSTAWOWE			
Rok i semestr studiów	rok 1, semestr 2	Liczba punktów ECTS	3.00
FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ			

Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim	Liczba godzin	Kalkulacja punktów ECTS
wykład (W)		
seminarium (S)	30	1.2
ćwiczenia (C)		
e-learning (e-L)	30	1.2
zajęcia praktyczne (ZP)		
praktyka zawodowa (PZ)		
Samodzielna praca studenta		
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń	15	0.8

3. CELE KSZTAŁCENIA

C1	Przedstawienie aktualnego stanu wiedzy na temat żywienia kobiet i mężczyzn z zaburzeniami płodności oraz kobiet z wybranymi chorobami ginekologicznymi.
C2	Zapoznanie studenta z różnymi patologiami okresu ciąży oraz metodami radzenia sobie z nimi, w tym odpowiednimi modyfikacjami diety.
C3	Zgłębianie wiedzy dotyczącej żywienia niemowląt urodzonych o czasie, przedwcześnie i z IUGR.

4. EFEKTY UCZENIA SIĘ

Numer efektu uczenia się	Efekty w zakresie
--------------------------	-------------------

Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:

W16	Zna poszczególne okresy rozwojowe w życiu człowieka oraz rozumie znaczenie specyfiki fazy rozwojowej w pracy z pacjentami w różnych grupach wiekowych (m.in. kobiety w okresie okołoporodowym, menopauzalnym; dzieci, młodzież, seniorzy).
W51	Definiuje i rozpoznaje problemy żywieniowe pacjentki w okresie ciąży i laktacji, a także niemowląt oraz uwzględnia je w planowaniu odpowiedniego postępowania dietetycznego, a także zna etiologię, patogenezę, objawy i przebieg chorób towarzyszących ciąży oraz etiologię, patogenezę, objawy i przebieg powikłań u wcześniaków i niemowląt z małą urodzeniową masą ciała oraz wewnątrzmacicznym zahamowaniem wzrastania.
W58	Zna przebieg ciąży fizjologicznej oraz laktacji, a także etiologię, patogenezę, objawy i przebieg wybranych chorób towarzyszących ciąży.

Umiejętności – Absolwent potrafi:

U01	Planuje i prowadzi edukację żywieniową indywidualną i grupową.
U16	Przeprowadza wywiad żywieniowy i ocenia sposób żywienia oraz stan odżywienia osoby badanej w oparciu o odpowiednie narzędzia.

Załącznik nr 4B do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów studiów
(stanowiącej załącznik do Zarządzenia nr .../2024 Rektora WUM z dnia2024 r.)

U19	Interpretuje wyniki podstawowych badań laboratoryjnych i wykorzystuje je w planowaniu i monitorowaniu postępowania żywieniowego.
U31	Oblicza wartość odżywczą pożywienia na podstawie tabel wartości odżywczej produktów spożywczych i typowych potraw, programów komputerowych.
U41	Planuje żywienie i suplementację dla kobiet w ciąży fizjologicznej i powikłanej różnymi chorobami oraz w okresie karmienia piersią, wcześniaków, niemowląt z małą urodzeniową masą ciała i niemowląt zdrowych zgodnie ze współczesną wiedzą w tym zakresie.

Kompetencje społecznych – Absolwent jest gotów do:

K01	Posiada świadomość ograniczeń swojej wiedzy.
K17	Przestrzega zasad racjonalnego żywienia w planowaniu diet dla pacjentów, dbając o ich zdrowie.
K18	Potrafi samodzielnie i krytycznie uzupełniać wiedzę i umiejętności, poszerzone o wymiar interdyscyplinarny.
K47	Pracuje w grupie i potrafi zarządzać jej członkami.

5. ZAJĘCIA

Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
Wykład 1	Wpływ diety na płodność Osoba prowadząca: dr hab. Aneta Czerwonogrodzka-Senczyna	W16, W51, W58 U01, U16, U19, U31, U41, K01, K17, K18, K47
Wykład 2	Żywienie kobiet w ciąży o prawidłowym przebiegu. Bezpieczeństwo żywności i żywienia w ciąży Osoba prowadząca: dr hab. Aneta Czerwonogrodzka-Senczyna	
Wykład 3	Żywienie w ciąży mnogiej. Żywienie w niedokrwistościach ciężarnych Osoba prowadząca: dr hab. Aneta Czerwonogrodzka-Senczyna	
Wykład 4	Żywienie ciężarnej z wybranymi chorobami przewodu pokarmowego Osoba prowadząca: dr Iwona Boniecka	
Wykład 5	Ciąża i laktacja po operacji bariatrycznej Osoba prowadząca: dr hab. Iwona Boniecka	
Wykład 6	Cukrzyca ciężarnych i cukrzyca w ciąży Osoba prowadząca: dr hab. Anna Jeznach-Steinhagen	
Wykład 7	Ciąża u kobiety z chorobą onkologiczną Osoba prowadząca: dr Marta Dąbrowska-Bender	
Wykład 8	Żywienie w okresie laktacji. Wpływ diety matki na skład pokarmu kobiecego Osoba prowadząca: dr hab. Aneta Czerwonogrodzka-Senczyna	
Wykład 9	Preparaty do żywienia niemowląt zdrowych i chorych. Schemat żywienia niemowląt Osoba prowadząca: dr hab. Aneta Czerwonogrodzka-Senczyna	
Wykład 10	Żywienie niemowląt z małą masą urodzeniową, urodzonych przedwcześnie oraz z wewnątrzmacicznym zahamowaniem wzrastania (IUGR). Osoba prowadząca: dr hab. Aneta Czerwonogrodzka-Senczyna	
Seminarium 1	Dieta a płodność – analiza przypadków. Osoba prowadząca: dr hab. Aneta Czerwonogrodzka-Senczyna	

Załącznik nr 4B do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów studiów
(stanowiącej załącznik do Zarządzenia nr .../2024 Rektora WUM z dnia2024 r.)

Seminarium 2	Żywienie w zależności od stanu odżywienia ciężarnej. Analiza przypadków. Osoba prowadząca: dr hab. Aneta Czerwonogrodzka-Senczyna	
Seminarium 3	Niedokrwistość – analiza rynku produktów wzbogacanych w żelazo, kwas foliowy i witaminę B ₁₂ . Osoba prowadząca: dr hab. Aneta Czerwonogrodzka-Senczyna	
Seminarium 4	Planowanie żywienia i suplementacji dla ciężarnej z dolegliwościami ze strony przewodu pokarmowego. Osoba prowadząca: dr hab. Iwona Boniecka	
Seminarium 5	Planowanie żywienia dla ciężarnej po operacji bariatrycznej. Osoba prowadząca: dr hab. Iwona Boniecka	
Seminarium 6	Planowanie żywienia dla ciężarnej z cukrzycą. Osoba prowadząca: dr hab. Anna Jeznach-Steinhagen	
Seminarium 7	Planowanie żywienia dla ciężarnej z chorobą onkologiczną Osoba prowadząca: dr Marta Dąbrowska-Bender	
Seminarium 8	Laktacja. Ocena stanu odżywienia niemowląt Osoba prowadząca: dr hab. Aneta Czerwonogrodzka-Senczyna	
Seminarium 9	Analiza preparatów do żywienia niemowląt z wybranymi schorzeniami. Osoba prowadząca: dr hab. Aneta Czerwonogrodzka-Senczyna	
Seminarium 10	Zaliczenie przedmiotu. Kolokwium wyjściowe. Osoba prowadząca: dr hab. Aneta Czerwonogrodzka-Senczyna	

6. LITERATURA

Obowiązkowa

- Chavarro J.E., Wiolett W.C.: The fertility diet. McGraw Hill 2008
- Jarosz M. (red.): Normy żywienia dla populacji polskiej – nowelizacja. IŻŻ, 2017
- Krawczyński M. (red.): Żywienie dzieci w zdrowiu i chorobie. HelpMed, Kraków 2018
- Kunachowicz H., Nadolna I., Przygoda B., Iwanow K.: Tabele składu i wartości odżywczej żywności. PZWL, Warszawa 2017
- Lammi-Keefe C.J., Couch S.C., Philipsom E.H.: Handbook of Nutrition and Pregnancy. Humana Press 2018
- Pisarski T. (red.): Położnictwo i ginekologia. PZWL, Warszawa, 2010
- Symonds M.E., Ramsay M.M.: Maternal-Fetal Nutrition during Pregnancy and Lactation. Cambridge University Press 2010
- Gawęcki J. (red.): Żywienie człowieka zdrowego i chorego, t 1,2,3, PWN, Warszawa 2021
- Wielgoś M. (red.): Biblioteka ginekologa praktyka vol. 9: Żywienie kobiet w ciąży. VIA MEDICA, Gdańsk 2013
- Szajewska H. (red.): Żywienie i leczenie żywieniowe dzieci i młodzieży. MP. Kraków 2017
- Szostak-Węgierek D. (red.): Żywienie w czasie ciąży i karmienia piersią. PZWL 2021

Uzupełniająca

- Czasopisma: Standardy Medyczne – Pediatria (<https://www.standardy.pl>)
- Bożena Kociszewska-Najman (red). Podstawy neonatologii dla studentów. Warszawa 2017.
- Wilińska M. Laktacja – kompendium dla praktyków. Tom 1 i 2. PZWL, Warszawa 2023

7. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
W16, W51, W58	a) Forma zaliczenia przedmiotu: - Zaliczenie seminariów odbywa się na podstawie średniej uzyskanej ze wszystkich kolokwium pisanych na każdym seminarium z materiału wykładowego.	Próg zaliczenia 60%.

	- Egzamin elektroniczny obejmujący materiał wykładowy oraz samokształcenie. - Zaliczenie z zakresu praktyki – przygotowywanie prac zleconych przez nauczyciela, omówione i dyskutowane podczas zajęć.	
--	--	--

8. INFORMACJE DODATKOWE

Kontakt do koordynatora przedmiotu:

Aneta Czerwonogrodzka-Senczyna

Zakład Dietetyki Klinicznej, ul. Ciołka 27, 01-445 Warszawa, pokój 54 (sekretariat zakładu II piętro, tel. 22 877-35-97)

e-mail: aneta.czerwonogrodzka@wum.edu.pl bądź przez aplikację Teams

Zajęcia odbywają się według planu umieszczonego na stronie internetowej Zakładu Dietetyki Klinicznej: <http://www.zdk.wum.edu.pl>.
Przy Zakładzie Dietetyki Klinicznej działa Studenckie Koło Naukowe Dietetyków.

Zaliczenia dopuszczające do egzaminów: kolokwia wejściowe na każdym seminarium, w przypadku niezyskania zaliczenia – kolokwium zbiorcze z całego materiału

Liczba możliwych podejść do egzaminu: 2 (termin pierwszy i termin poprawkowy). Niezaliczenie egzaminu poprawkowego powoduje konieczność podejścia do egzaminu komisyjnego (ustny)

Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusu przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusu w innych celach wymaga zgody WUM.

UWAGA

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich