



## Żywienie w położnictwie i neonatologii

1. METRYCZKA	
Rok akademicki	2024/2025
Wydział	Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów	Dietetyka
Dyscyplina wiodąca	Nauki o zdrowiu
Profil studiów	praktyczny
Poziom kształcenia	II stopnia
Forma studiów	niestacjonarne
Typ modułu/przedmiotu	obowiązkowy
Forma weryfikacji efektów uczenia się	egzamin
Jednostka prowadząca /jednostki prowadzące	Zakład Dietetyki Klinicznej, ul. Ciołka 27, 01-445 Warszawa
Kierownik jednostki/kierownicy jednostek	Prof. dr hab. Dorota Szostak-Węgierek
Koordinator przedmiotu	Dr hab. Aneta Czerwonogrodzka-Senczyna <a href="mailto:aneta.czerwonogrodzka@wum.edu.pl">aneta.czerwonogrodzka@wum.edu.pl</a>
Osoba odpowiedzialna za sylabus	Dr hab. Aneta Czerwonogrodzka-Senczyna <a href="mailto:aneta.czerwonogrodzka@wum.edu.pl">aneta.czerwonogrodzka@wum.edu.pl</a>
Prowadzący zajęcia	Dr hab. Aneta Czerwonogrodzka-Senczyna, dr hab. Iwona Boniecka, dr hab. Anna Jeznach-Steinhagen

2. INFORMACJE PODSTAWOWE			
Rok i semestr studiów	2 rok, 1 semestr	Liczba punktów ECTS	1.00
FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ			

**Załącznik nr 4B do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów studiów**  
(stanowiącej załącznik do Zarządzenia nr .../2024 Rektora WUM z dnia .....2024 r.)

Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim	Liczba godzin	Kalkulacja punktów ECTS
wykład (W)		
seminarium (S)	5	0.2
ćwiczenia (C)		
e-learning (e-L)	10	0.4
zajęcia praktyczne (ZP)		
praktyka zawodowa (PZ)		
<b>Samodzielna praca studenta</b>		
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń	10	0.4

<b>3. CELE KSZTAŁCENIA</b>	
C1	Przedstawienie aktualnego stanu wiedzy na temat żywienia kobiet w ciąży fizjologicznej.
C2	Zapoznanie studenta z różnymi patologiami okresu ciąży oraz metodami radzenia sobie z nimi, w tym odpowiednimi modyfikacjami diety.
C3	Zgłębianie wiedzy dotyczącej prawidłowego postępowania żywieniowego w okresie połogu i laktacji.
C4	Zgłębianie wiedzy na temat preparatów do żywienia niemowląt zdrowych i chorych oraz żywienia dzieci w okresie poniemowlęcym.

<b>4. EFEKTY UCZENIA SIĘ</b>	
Numer efektu uczenia się	Efekty w zakresie
<b>Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:</b>	
W16	Zna poszczególne okresy rozwojowe w życiu człowieka oraz rozumie znaczenie specyfiki fazy rozwojowej w pracy z pacjentami w różnych grupach wiekowych (m.in. kobiety w okresie okołoporodowym, menopauzalnym; dzieci, młodzież, seniorzy).
W52	Definiuje i rozpoznaje problemy żywieniowe pacjentki w okresie ciąży i laktacji, a także niemowląt oraz uwzględnia je w planowaniu odpowiedniego postępowania dietetycznego, a także zna etiologię, patogenezę, objawy i przebieg chorób towarzyszących ciąży oraz etiologię, patogenezę, objawy i przebieg powikłań u wcześniaków i niemowląt z małą urodzeniową masą ciała oraz wewnątrzmacicznym zahamowaniem wzrastania.
W59	Zna przebieg ciąży fizjologicznej oraz laktacji, a także etiologię, patogenezę, objawy i przebieg wybranych chorób towarzyszących ciąży.
<b>Umiejętności – Absolwent potrafi:</b>	
U01	Planuje i prowadzi edukację żywieniową indywidualną i grupową.

**Załącznik nr 4B do Procedury opracowywania i okresowego przeglądu programów studiów**  
(stanowiącej załącznik do Zarządzenia nr .../2024 Rektora WUM z dnia .....2024 r.)

U15	Przeprowadza wywiad żywieniowy i ocenia sposób żywienia oraz stan odżywienia osoby badanej w oparciu o odpowiednie narzędzia.
U18	Interpretuje wyniki podstawowych badań laboratoryjnych i wykorzystuje je w planowaniu i monitorowaniu postępowania żywieniowego.
U29	Oblicza wartość odżywczą pożywienia na podstawie tabel wartości odżywczej produktów spożywczych i typowych potraw, programów komputerowych.
U39	Planuje żywienie i suplementację dla kobiet w ciąży fizjologicznej i powikłanej różnymi chorobami oraz w okresie karmienia piersią, wcześniaków, niemowląt z małą urodzeniową masą ciała i niemowląt zdrowych zgodnie ze współczesną wiedzą w tym zakresie.

**Kompetencje społecznych – Absolwent jest gotów do:**

K01	Posiada świadomość ograniczeń swojej wiedzy.
K17	Przestrzega zasad racjonalnego żywienia w planowaniu diet dla pacjentów, dbając o ich zdrowie.
K18	Potrafi samodzielnie i krytycznie uzupełniać wiedzę i umiejętności, poszerzone o wymiar interdyscyplinarny.
K47	Pracuje w grupie i potrafi zarządzać jej członkami.

## 5. ZAJĘCIA

Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
Wykład 1	Żywienie kobiet w ciąży o prawidłowym przebiegu. Bezpieczeństwo żywności i żywienia w ciąży Osoba prowadząca: dr hab. Aneta Czerwonogrodzka-Senczyna	W16, W52, W59 U01, U15, U18, U29, U39, K01, K17, K18, K47
Wykład 2	Cukrzyca ciężarnych i cukrzyca w ciąży Osoba prowadząca: dr hab. Anna Jeznach-Steinhagen	
Wykład 3	Ciąża i laktacja u kobiety otyłej w tym po operacji bariatrycznej Osoba prowadząca: dr hab. Iwona Boniecka	
Wykład 4	Żywienie w połogu i okresie laktacji. Wpływ diety matki na skład pokarmu kobiecego Osoba prowadząca: dr hab. Aneta Czerwonogrodzka-Senczyna	
Wykład 5	Preparaty do żywienia niemowląt zdrowych i chorych. Schemat żywienia niemowląt Osoba prowadząca: dr hab. Aneta Czerwonogrodzka-Senczyna	
Seminarium 1	Planowanie żywienia dla ciężarnej z cukrzycą Osoba prowadząca: dr hab. Anna Jeznach-Steinhagen	
Seminarium 2	Analiza preparatów do żywienia niemowląt z wybranymi schorzeniami Osoba prowadząca: dr hab. Aneta Czerwonogrodzka-Senczyna	

## 6. LITERATURA

**Obowiązkowa**

- Jarosz M. (red.): Normy żywienia dla populacji polskiej – nowelizacja. IŻŻ, 2017
- Krawczyński M. (red.): Żywienie dzieci w zdrowiu i chorobie. HelpMed, Kraków 2018
- Kunachowicz H., Nadolna I., Przygoda B., Iwanow K.: Tabele składu i wartości odżywczej żywności. PZWL, Warszawa 2017
- Lammi-Keefe C.J., Couch S.C., Philipsom E.H.: Handbook of Nutrition and Pregnancy. Humana Press 2018
- Pisarski T. (red): Położnictwo i ginekologia. PZWL, Warszawa, 2010
- Symonds M.E., Ramsay M.M.: Maternal-Fetal Nutrition during Pregnancy and Lactation. Cambridge University Press 2010
- Gawęcki J. (red.): Żywienie człowieka zdrowego i chorego, t 1,2,3, PWN, Warszawa 2021

8. Wielgość M. (red.): Biblioteka ginekologa praktyka vol. 9: Żywnienie kobiet w ciąży. VIA MEDICA, Gdańsk 2013
9. Szajewska H. (red.): Żywnienie i leczenie żywieniowe dzieci i młodzieży. MP. Kraków 2017
10. Szostak-Węgierek D. (red.): Żywnienie w czasie ciąży i karmienia piersią. PZWL 2021

#### Uzupełniająca

1. Czasopisma: Standardy Medyczne – Pediatria (<https://www.standardy.pl>)
2. Bożena Kociszewska-Najman (red). Podstawy neonatologii dla studentów. Warszawa 2017.
3. Wilińska M. Laktacja – kompendium dla praktyków. Tom 1 i 2. PZWL, Warszawa 2023

### 7. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
W16, W52, W59	Egzamin elektroniczny testowy obejmujący materiał wykładowy oraz samokształcenie.	Próg zaliczeniowy: 60%

### 8. INFORMACJE DODATKOWE

**Kontakt do koordynatora przedmiotu:**

Aneta Czerwonogrodzka-Senczyna

Zakład Dietetyki Klinicznej, ul. Ciołka 27, 01-445 Warszawa, pokój 54 (sekretariat zakładu II piętro, tel. 22 877-35-97)

e-mail: [aneta.czerwonogrodzka@wum.edu.pl](mailto:aneta.czerwonogrodzka@wum.edu.pl) bądź przez aplikację Teams

Zajęcia odbywają się według planu umieszczonego na stronie internetowej Zakładu Dietetyki Klinicznej: <http://www.zdk.wum.edu.pl>.  
Przy Zakładzie Dietetyki Klinicznej działa Studenckie Koło Naukowe Dietetyków.

Zaliczenia dopuszczające do egzaminów: kolokwia wejściowe na każdym seminarium, w przypadku nieuzyskania zaliczenia – kolokwium zbiorcze z całego materiału

Liczba możliwych podejść do egzaminu: 2 (termin pierwszy i termin poprawkowy). Niezaliczenie egzaminu poprawkowego powoduje konieczność podejścia do egzaminu komisyjnego (ustny)

Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusu przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusu w innych celach wymaga zgody WUM.

#### UWAGA

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich