



*Czy istnieją ludzie, którzy żyją bez jedzenia?
Co by się stało gdybyśmy nie mogli jeść?*

*Czy wyobrażasz sobie, że mógłbyś już nigdy więcej
nie poczuć smaku swojej ulubionej potrawy?*

*Czy wyobrażasz sobie, żeby jedzenie
uniemożliwiło Ci wyjście z domu?*

Są wśród nas ludzie, którzy nie mogą się normalnie odżywiać. Wskutek choroby muszą stale lub przejściowo odżywiać się inaczej niż ludzie zdrowi. Co robić, żeby móc mimo wszystko cieszyć się z każdego nowego dnia? Jak dbać o dobre samopoczucie w chorobie i dostarczać organizmowi wszystkich potrzebnych mu do życia składników odżywczych? Na wszystkie te pytania starają się odpowiedzieć doktorantki WUM mgr Zuzanna Przekop i mgr Zuzanna Zaczek, organizatorki Ogólnopolskiej Kampanii #FeedThemAll – Żywnienie bez granic, poświęconej problemom żywienia pozajelitowego.



O KAMPANII

Celem Kampanii jest zwiększanie wiedzy i świadomości Polaków o tym, jak istotne jest żywienie, jakie problemy mogą się z nim wiązać i jak sobie z nimi radzić.

Tematem tegorocznej I edycji Kampanii jest **żywienie pozajelitowe (parenteralne)**.

Działania w ramach Kampanii obejmować będą:

- **szeroką kampanię medialną**
 - kluczowym elementem Kampanii będą publikowane w mediach społecznościowych (Instagram, Facebook) filmiki,
 - będą w nich w sposób przystępny poruszane różne aspekty związane z żywieniem pozajelitowym,
 - wystąpią w nich zarówno wykwalifikowani dietetycy, lekarze i pielęgniarki, ale również pacjenci oraz znani Polscy artyści i osoby publiczne,
- **aukcję charytatywną**
 - zebrane fundusze zostaną przekazane **Fundacji Linia Życia**, wspierającej pacjentów żywionych pozajelitowo,
 - środki zostaną wykorzystane na zakup pomp do żywienia pozajelitowego oraz niezbędnego do ich wykorzystania sprzętu (aparaty, worki, plecaki).

Inicjatorkami i organizatorkami Kampanii są doktorantki Wydziału Nauki o Zdrowiu Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego – absolwentki dietetyki mgr Zuzanna Przekop i mgr Zuzanna Zaczek.

Pomysł na organizację Kampanii wyniknął ze świadomości, że jakość życia pacjentów żywionych pozajelitowo można stosunkowo łatwo poprawić. Nasze obserwacje pokazały również, że wiedza społeczeństwa o tym, jak ważną rolę pełni żywienie w przebiegu ciężkich chorób i jaki wywiera wpływ na proces terapeutyczny jest zdecydowanie niewystarczająca.

Naszą misją, jest zwiększenie świadomości Polaków na temat istnienia leczenia żywieniowego, w tym żywienia dożylnego oraz pomoc ludziom będącym na tym żywieniu. Liczymy na to, że zwrócenie uwagi na tę tematykę rozpocznie otwartą dyskusję, która zainicjuje pozytywne zmiany w zakresie żywienia w chorobach w naszym kraju.



O ŻYWIENIU

Żywienie pozajelitowe (nazywane również żywieniem parenteralnym) to dostarczanie energii oraz wszystkich niezbędnych do życia składników pokarmowych, czyli: białka, węglowodanów, tłuszczów, makro- i mikroelementów, witamin oraz wody – drogą dożylną. Tę formę żywienia stosuje się, gdy pacjent nie jest w stanie odżywiać się drogą fizjologiczną, czyli drogą przewodu pokarmowego, albo gdy takie odżywianie jest niewystarczające.

Żywienie pozajelitowe stanowi terapię ratującą pacjentów przed niedożywieniem i śmiercią głodową. Nazywane jest kolejnym kamieniem milowym w medycynie – obok fundamentalnych dla niej osiągnięć, takich jak: aseptyka i antyseptyka, znieczulenie ogólne i antybiotyki.

W przebiegu jakich chorób i stanów stosuje się żywienie pozajelitowe? To między innymi:

- zespół krótkiego jelita (*Short Bowel Syndrome, SBS*),
- nowotwory przewodu pokarmowego,
- nieswoiste zapalne choroby jelit (choroba Leśniewskiego-Crohna, Wrzodziejące Zapalenie Jelita Grubego),
- powikłania pooperacyjne,
- przetoki układu pokarmowego,
- zaawansowane przypadki *Anorexia Nervosa*,
- niedożywienie w wyniku innych chorób albo w okresie okołoperacyjnym,
- terminalne stadium choroby nowotworowej,
- wrodzone wady anatomiczne w obrębie przewodu pokarmowego,
- rozległe oparzenia, zwłaszcza układu pokarmowego,
- śpiączka.

Żywienie pozajelitowe w warunkach domowych stosuje się, gdy pacjent nie wymaga dalszej hospitalizacji, a stan jego zdrowia pozwala na bezpieczne żywienie w domu, bez konieczności stałej opieki lekarskiej. Chory musi mieć założony specjalny cewnik centralny. Konieczne jest również przeszkolenie chorego albo kogoś z rodziny w zakresie żywienia pozajelitowego.



Mieszaninę żywieniową podaje się przez wspomniane **cewniki permanentne (cewniki centralne)** służące do długotrwałego żywienia pozajelitowego. Cewnik centralny zakłada się na sali operacyjnej w znieczuleniu miejscowym, pod kontrolą RTG lub USG. Końcówkę cewnika umieszcza się w miejscu zbiegu prawego przedsionka serca i żyły głównej górnej i tam też trafia przetaczana mieszanina żywieniowa.

Przetaczanie mieszaniny żywieniowej, w zależności od jej objętości oraz stanu zdrowia pacjenta, trwa ok. 14-20 godzin dziennie. W ramach refundacji żywienia w ten sposób pacjenci otrzymują preparaty i sprzęty niezbędne do przygotowania i podaży mieszaniny metodą grawitacyjną (jak kroplówka). W praktyce oznacza to, że po podłączeniu worka z mieszaniną pacjent jest „przykuty do stojaka” przez kolejnych kilkanaście godzin, bo do prawidłowego przepływu mieszaniny niezbędne jest, aby worek znajdował się wyżej niż wkłucie.

Istnieją jednak specjalne **pompy infuzyjne**, które regulują tempo podaży pokarmu – dzięki nim można umieścić worek z mieszaniną w specjalnym plecaku i zyskać mobilność. Dorosłym pacjentom nie refunduje się pomp, a koszt jednej to około 3 tysiące złotych. Należy pamiętać, że do ceny samej pompy dochodzi koszt zakupu dostosowanych do niej worków i aparatów (drenów łączących worek z cewnikiem). Worki i aparaty są jednorazowe, a więc codziennie należy wykorzystać nowy zestaw, którego koszt to około 20 zł.

W zdobywaniu pomp i zestawów starają się pomagać pacjentom fundacje i stowarzyszenia, na przykład: Polskie Stowarzyszenie Chorych Żywionych Pozajelitowo i Dojelitowo w Warunkach Domowych (PERMAF), Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Pacjentów Leczonych Żywieniowo „Mogę Żyć”, Stowarzyszenie Apetyt na Życie, Fundacja „Linia Życia” .

Pacjenci zakwalifikowani do żywienia pozajelitowego w domu są objęci opieką poradni żywienia. W skład takiej poradni wchodzi lekarze, wykwalifikowane pielęgniarki żywieniowe, dietetyki, psycholog.

Kontakt:

Organizatorzy Kampanii

e-mail: zywienie.kampania@gmail.com

Zuzanna Zaczek

tel. 504 021 022

Zuzanna Przekop

tel. 505 601 726

Strona internetowa: www.feedthemall.pl

Instagram: [kampania_feedthemall](https://www.instagram.com/kampania_feedthemall)

Facebook: [KampaniaFeedThemAll](https://www.facebook.com/KampaniaFeedThemAll)