



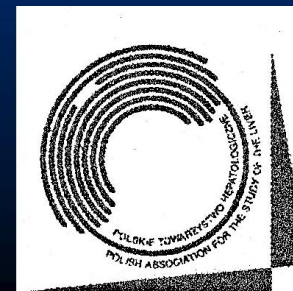
WARSZAWSKI
UNIwersytet
MEDYCZNY

Czy zmienia się życie po Tx?

Piotr Małkowski

Zakład Pielęgniarstwa Chirurgicznego,
Transplantacyjnego i Leczenia Pozaustrojowego,
Klinika Chirurgii Ogólnej i Transplantacyjnej WUM,
Polskie Towarzystwo Hepatologiczne

Warszawa: 19.04.2018





Pierwsze udane przeszczepienie nerki w Polsce 26 styczeń, 1966

WTOREK 1 LUTEGO 1966 ROKU

Pacjentka z przeszczepioną nerką czuje się dobrze

(W) Jak dowiaduje się PAP, w Klinice Akademii Medycznej w Warszawie 20-letnia pacjentka Danuta M., której 6 dni temu przeszczepiono nerkę, czuje się bardzo dobrze.

Przeszczepiona nerka funkcjonuje prawidłowo – wydzielając od 1,5 do 2 litrów moczu na dobę. Badania biochemiczne nie wykazują odchyleń od normy.

Lekarze-naukowcy I Kliniki Chirurgicznej i I Kliniki Chorób Wewnętrznych AM, którzy są współtwórcami tego poważnego osiągnięcia – roztoczyli nad pacjentką troskliwą opiekę. (PAP)

ŻYCIE WARSZAWY

„Trybuna Ludu”, piątek 28 stycznia 1966 r.

Sukces polskiej medycyny

Niezwykle trudna operacja przeszczepienia nerki

W środę wczesnym popołudniem w Politechnice Warszawskiej odbyła się operacja przeszczepienia nerki. Operację przeprowadził zespół lekarzy z Kliniki Chirurgicznej i Kliniki Chorób Wewnętrznych Akademii Medycznej w Warszawie, kierowany przez prof. dr hab. n. med. Władysława Jędrzejewicza. Operacja przebiegała bez powikłań. Pacjentka, która przeszczepioną nerkę otrzymała 26 stycznia, czuje się dobrze. W dniu 28 stycznia pacjentka została wypisana ze szpitala. Operacja przeszczepienia nerki jest pierwszym takim sukcesem w historii polskiej medycyny.

Operacja przeszczepienia nerki jest niezwykle trudnym zabiegiem, który wymaga wysokiej klasy kadry lekarskiej i nowoczesnego sprzętu. W Warszawie operację przeprowadził zespół lekarzy z Kliniki Chirurgicznej i Kliniki Chorób Wewnętrznych Akademii Medycznej, kierowany przez prof. dr hab. n. med. Władysława Jędrzejewicza. Operacja przebiegała bez powikłań. Pacjentka, która przeszczepioną nerkę otrzymała 26 stycznia, czuje się dobrze. W dniu 28 stycznia pacjentka została wypisana ze szpitala.

Dziś na stronie 5

10-letni kupon
a k 1 i v
„GŁOS MŁODZIEŻY”
oraz wypowiadzi
suszycy Czytelników

Prognoza pogody

10-letni kupon
a k 1 i v
„GŁOS MŁODZIEŻY”
oraz wypowiadzi
suszycy Czytelników

w nocy przez zamkniętą bramę szpitalną. I wreszcie nadszedł 25 stycznia 1966 r.

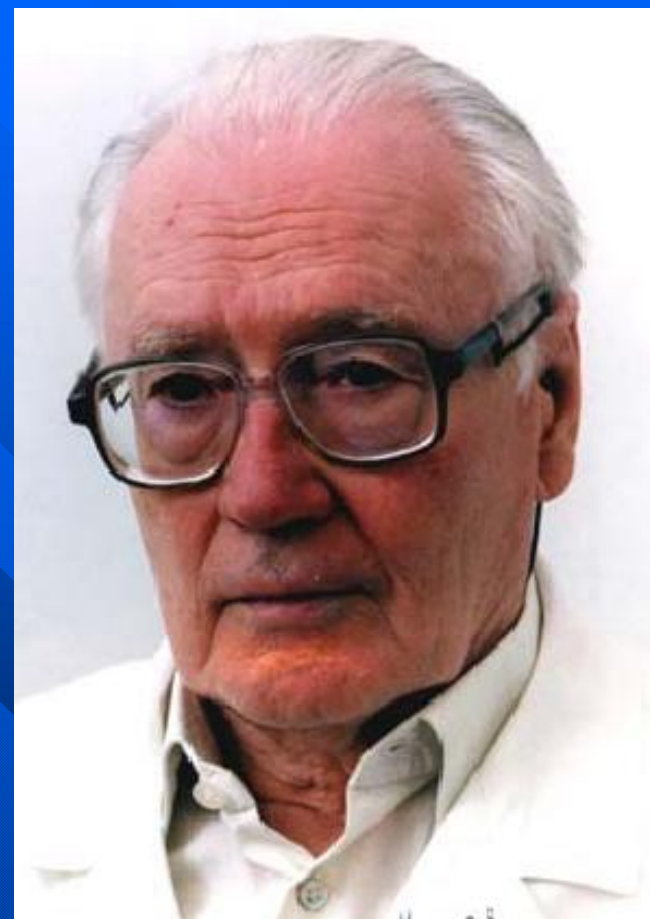
Wdzieliśmy, że w szpitalu jest chory po urazie ośrodkowego układu nerwowego, po operacji mózgu, który umrze. I że jak tylko umrze – tzn. kiedy przestanie bić serce – otworzymy mu brzuch i pobierzemy nerkę do przeszczepu. W tych czasach nie istniała jeszcze definicja śmierci mózgowej. Musieliśmy czekać, aż dojdzie do zatrzymania krążenia, potwierdzić to badaniem EKG i dopiero wtedy można było przystąpić do operacji. Gdzie to się działo?

– Tu, w tym budynku I Kliniki Chirurgicznej Akademii Medycznej w Warszawie, w którym toczyliśmy rozmowę. Zjednej strony korytarza w sali

operacyjnej leżał dawca, zaś w sali naprzeciwko (która dziś jest zwykłą salą zabiegową) lekko uśpiona biorczyni. A wokół nich chodził cały tłum lekarzy, starszych – docentów,



Prof. Jan Nielubowicz

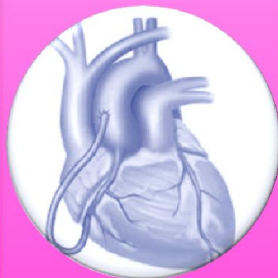


Prof. Tadeusz Orłowski

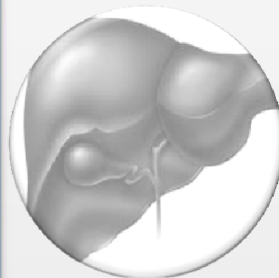
Liczba przeszczepionych narządów w Polsce 1966-2016r.



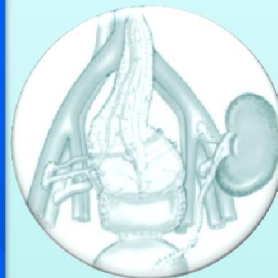
Nerki
22516
(w tym 767 LD)



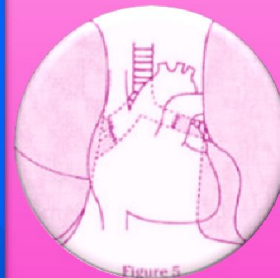
Serce
2373



Wątroba
4178
(w tym 316 LD)



Trzustka
wraz z
nerką
444



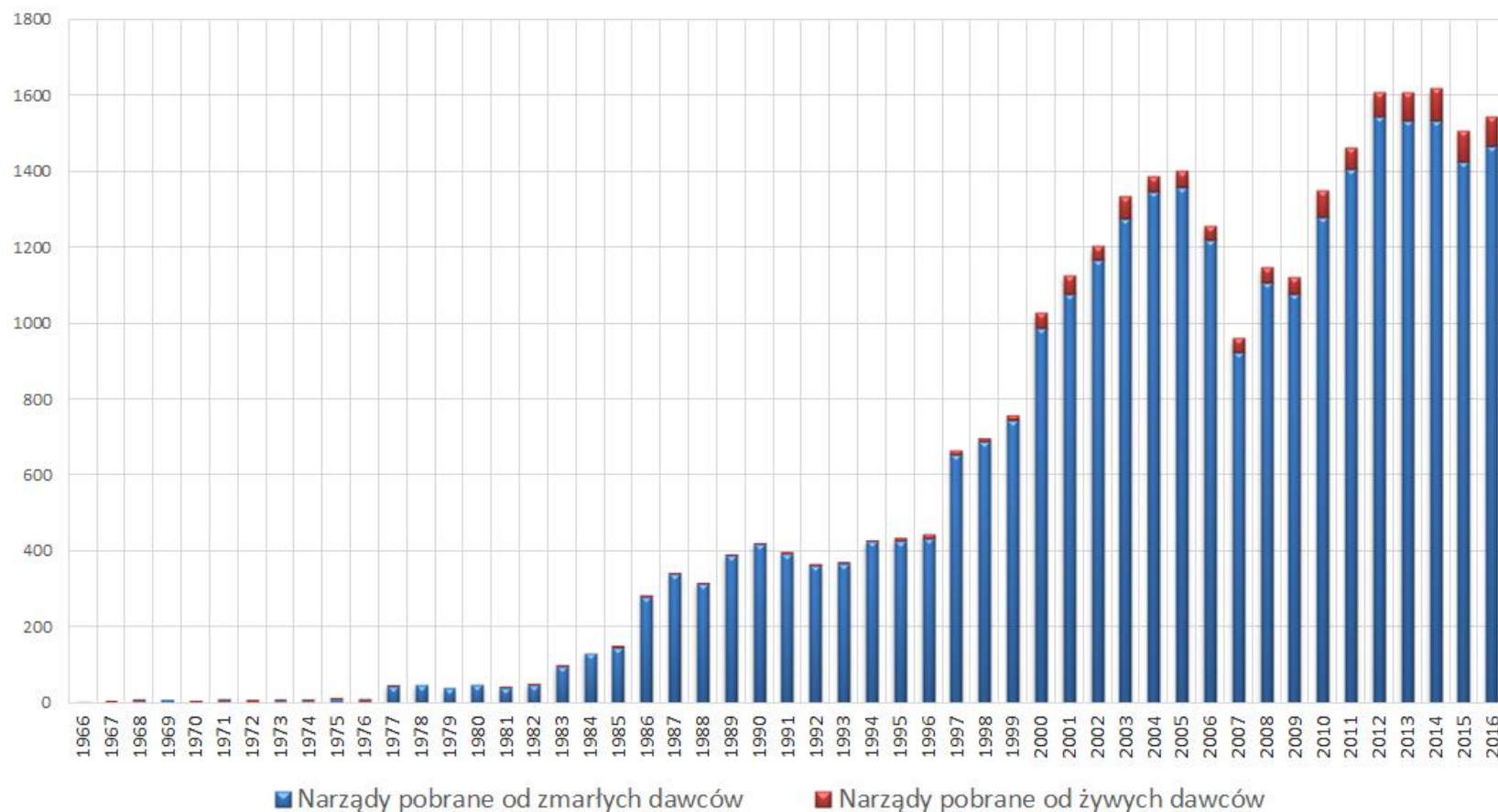
Płuca
179



RAZEM
29757
wliczone inne
przeszczenia



Przeszczepianie narządów w Polsce 1966-2016

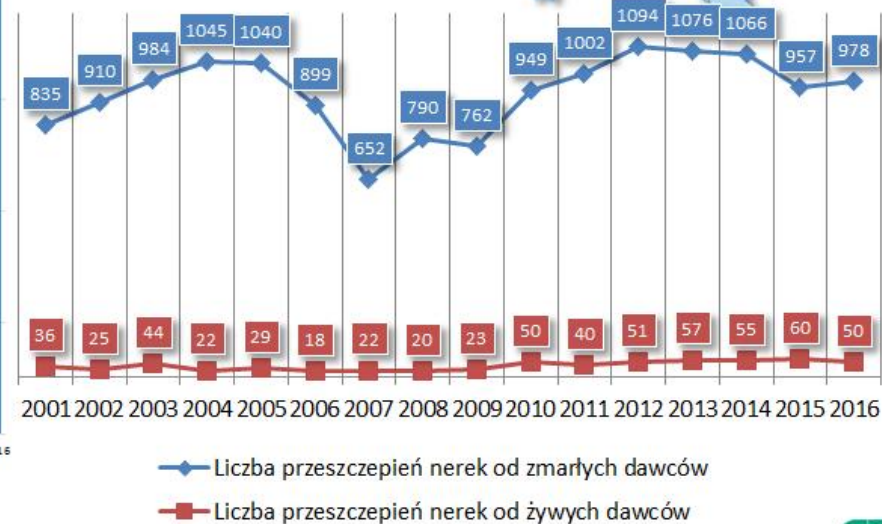
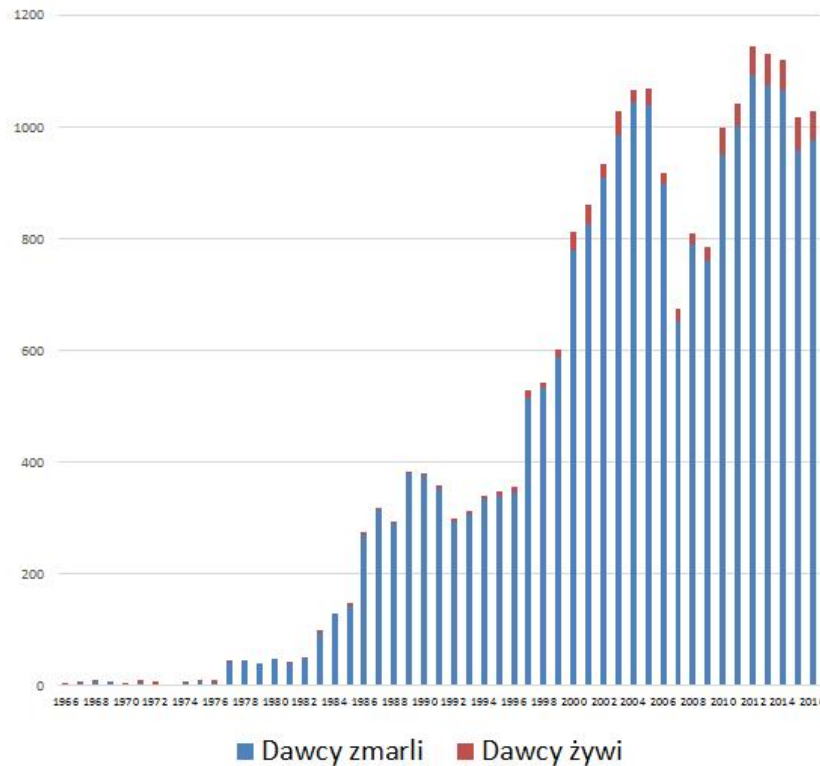


29757 przeszczepień, W tym 1084 przeszczepienia narządów pobranych od żywych dawców



Przeszczepianie nerek

Pierwsze przeszczepienie w Polsce – 1966 r.
 Liczba przeszczepień w latach 1966 – 2016 = 22514
 (w tym 765 przeszczepienia od dawców żywych)
22* ośrodków posiadających pozwolenie MZ
 na przeszczepianie nerek



* Instytut Kardiologii w Warszawie pozwolenie na jednoczesowe przeszczepianie serc i nerek



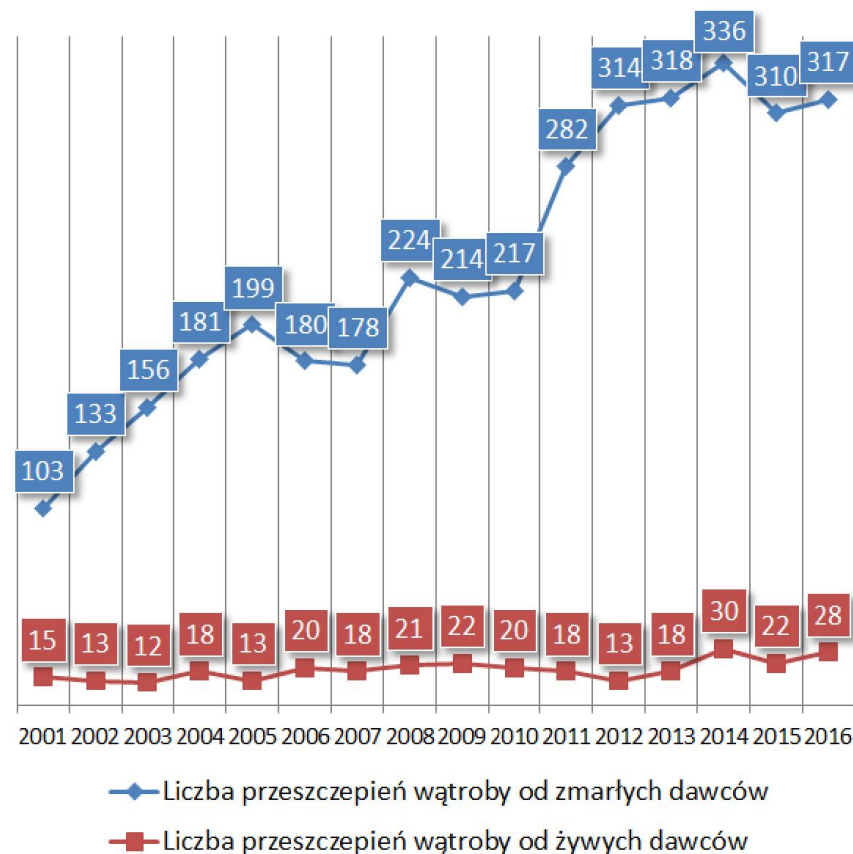
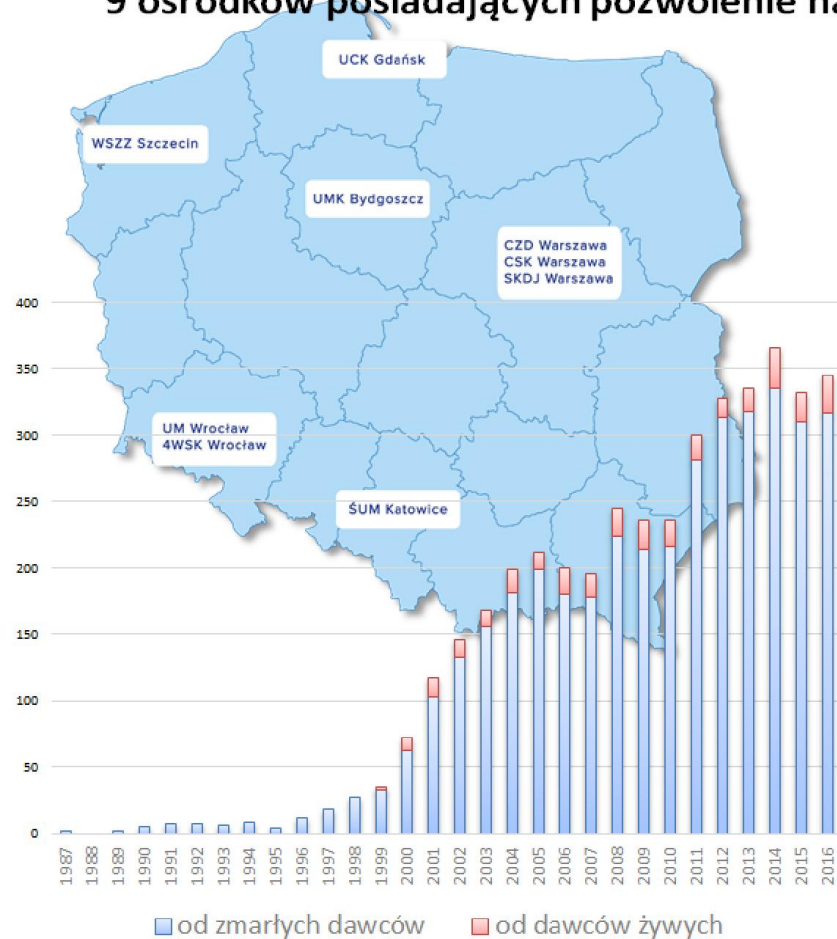
Przeszczepianie wątroby

Pierwsze przeszczepienie w Polsce 1987 r.

Liczba przeszczepień wątroby w latach 1987 – 2016 = 4178

w tym 316 przeszczepień części wątroby od żywych dawców

9 ośrodków posiadających pozwolenie na przeszczepianie wątroby

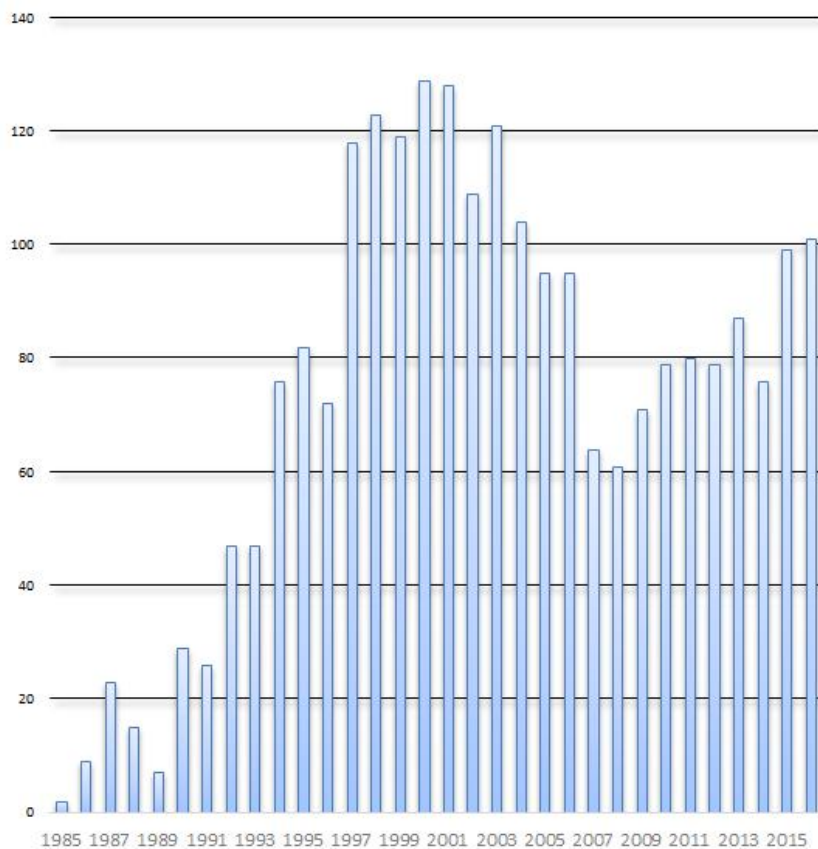


Przeszczepianie serca

Pierwsze udane przeszczepienie w Polsce – 1985 r.

Liczba przeszczepień w latach 1985 – 2016 = 2373

6 ośrodków posiadających pozwolenie na przeszczepianie serca



■ przeszczepianie serca



—●— Liczba przeszczepień serca

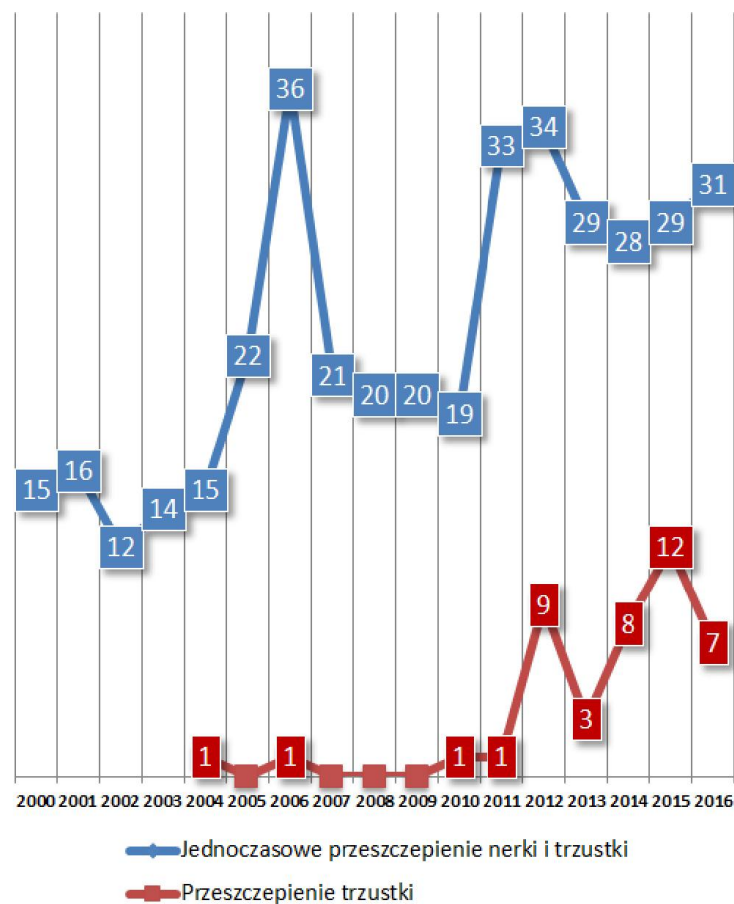
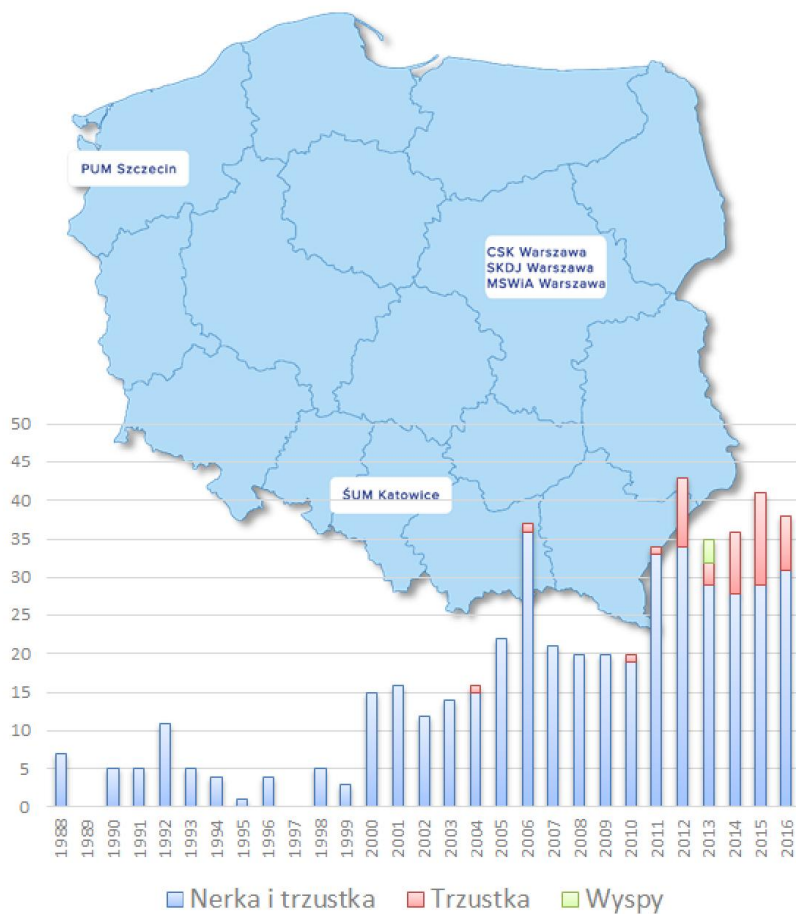


Przeszczepianie nerki i trzustki, trzustki, wysp trzustkowych

Pierwsze przeszczepienie nerki i trzustki w Polsce – 1988 r.

Liczba przeszczepień w Polsce w latach 1988 - 2016 : SPKTx=441, Trzustka=43, Wyspy=5

5 ośrodków posiadających pozwolenie na przeszczepianie trzustki



Przeszczepianie płuc

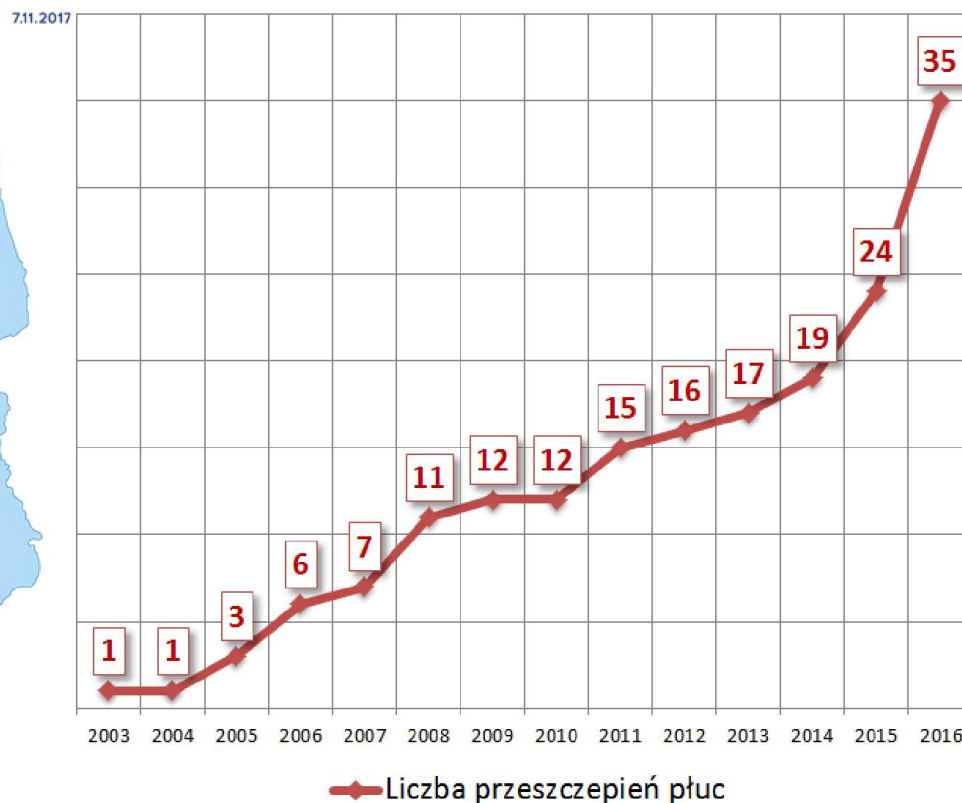
Pierwsze przeszczepienie w Polsce – 1996 r. , pierwsze udane – 2003 r.

Liczba przeszczepień w latach 1996– 2016 = 179 (w tym jedno przeszczepienie od dawcy żywego)

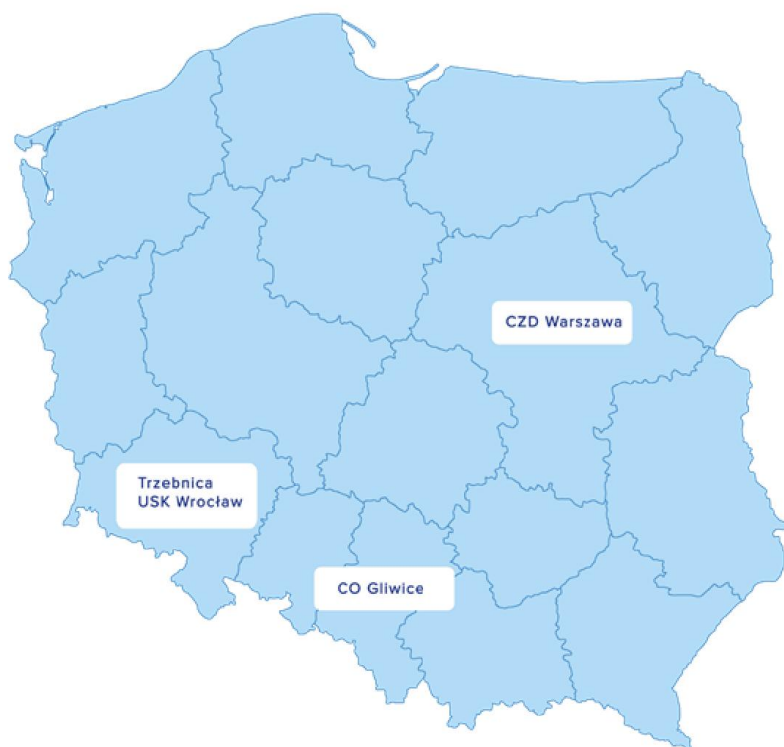
6 ośrodków posiadających zezwolenie na przeszczepianie płuc*



*Jednoczesowe przeszczepienie serca i płuc



Pozostałe ośrodki transplantacyjne

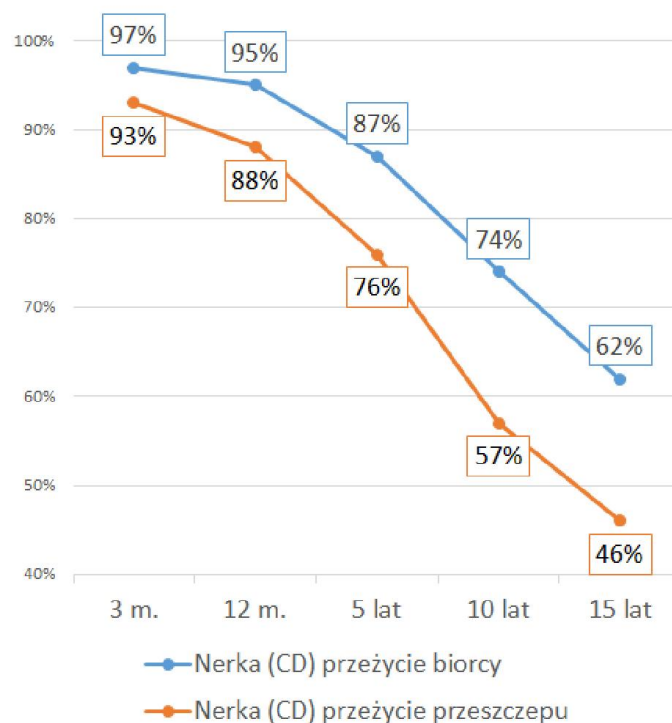


Gliwice – Centrum Onkologii	Przeszczepianie twarzy (2); krtani (1); kończyny górnej
Trzebnica - Szpital im. Św. Jadwigi Śląskiej	Przeszczepianie kończyny górnej (7)
Warszawa - Centrum Zdrowia Dziecka	przeszczepianie jelita (1)
Wrocław - Uniwersytecki Szpital Kliniczny	Przeszczepianie kończyny górnej (1)

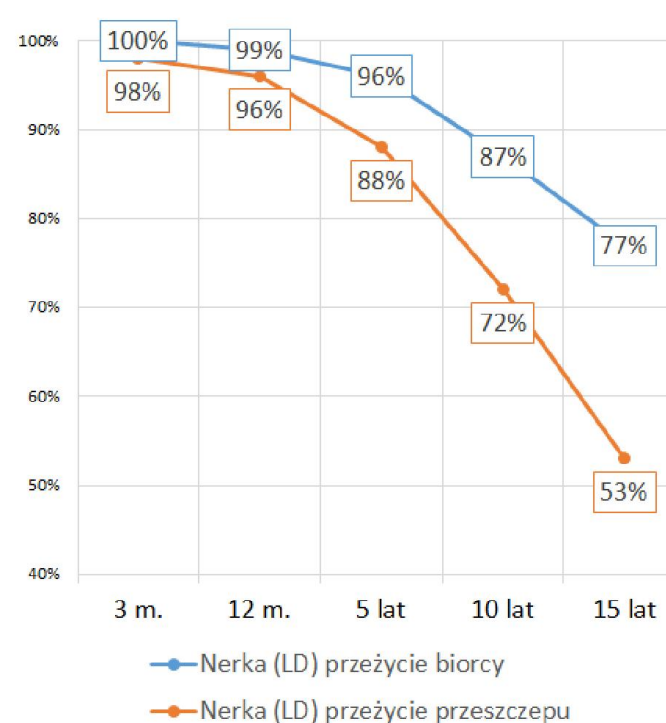


Wyniki przeszczepiania nerek w Polsce na podstawie przeszczepień wykonanych w latach 1996-2016

Dawca zmarły



Dawca żywy

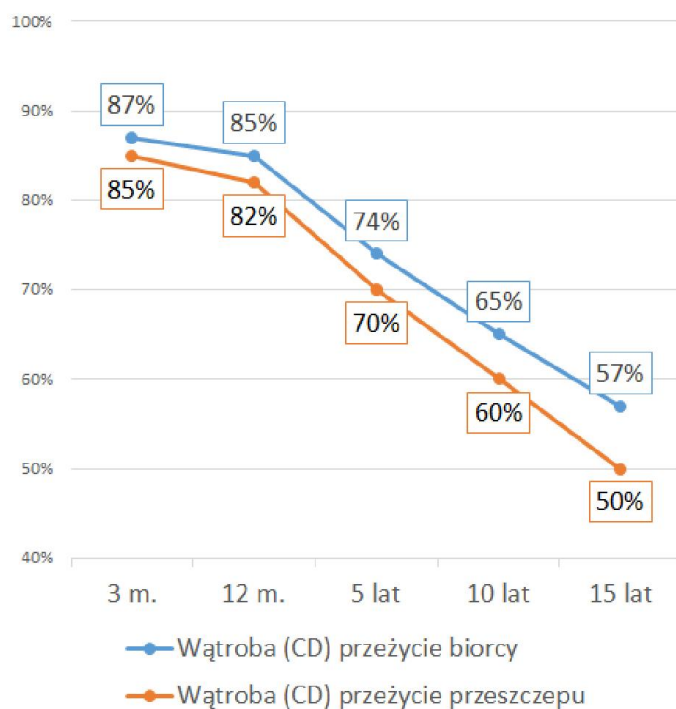


Na podstawie danych z rejestru przeszczepień, 1996-2016; dotyczy przeszczepień wykonanych w latach 1996-2006

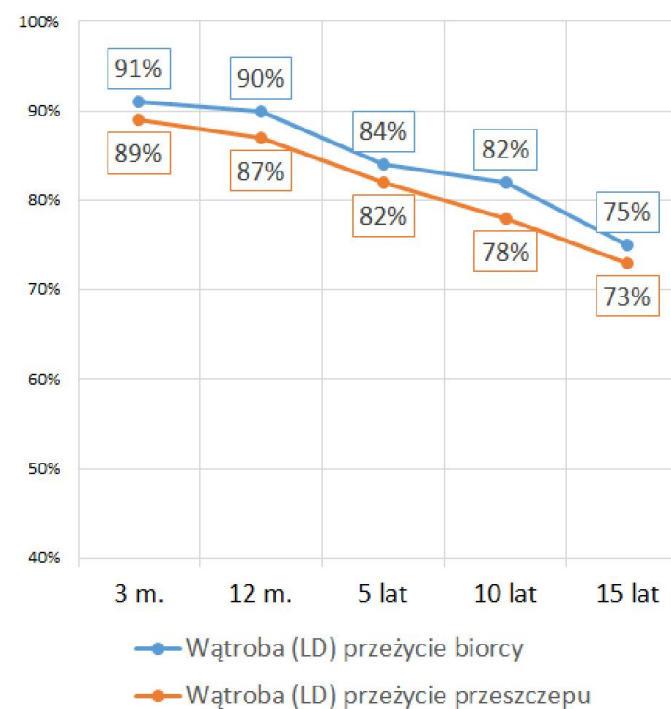


Wyniki przeszczepiania wątroby w Polsce na podstawie przeszczepień wykonanych w latach 1996-2016

Dawca zmarły



Dawca żywy



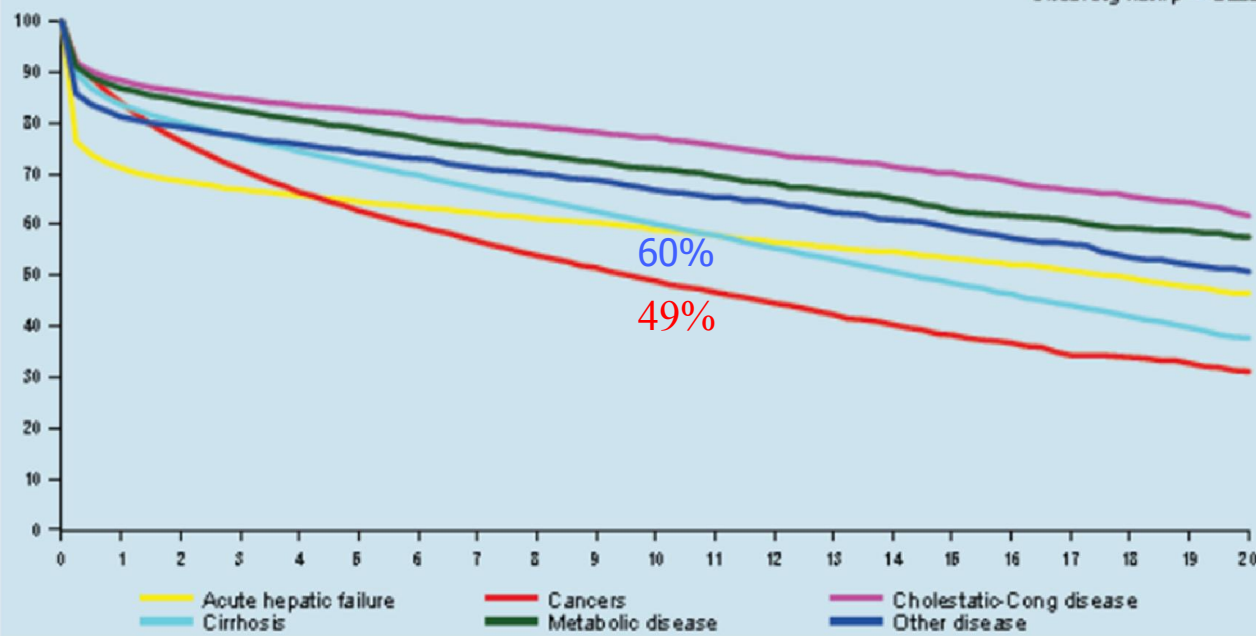
Na podstawie danych z rejestru przeszczepień, 1996-2016; dotyczy przeszczepień wykonanych w latach 1996-2006





Patient Survival vs Primary Disease N = 117,654 (1988-2015)

Global Log Rank p = <math><0.0001</math>



Details : Log rank p

		prob
Acute	Ex	0.65
Acute	Chol_	<math><0.0001</math>
Acute	Cirrh	<math><0.0001</math>
Acute	Metab	<math><0.0001</math>
Acute	Oth	<math><0.0001</math>
Ex	Chol_	<math><0.0001</math>
Ex	Cirrh	<math><0.0001</math>
Ex	Metab	<math><0.0001</math>
Ex	Oth	<math><0.0001</math>
Chol_	Cirrh	<math><0.0001</math>
Chol_	Metab	<math><0.0001</math>
Chol_	Oth	<math><0.0001</math>
Cirrh	Metab	<math><0.0001</math>
Cirrh	Oth	<math><0.0001</math>
Metab	Oth	<math><0.0001</math>

Survival %

Main_disease	1 yr	3 yrs	5 yrs	8 yrs	10 yrs	12 yrs	14 yrs	16 yrs	18 yrs	20 yrs
Acute hepatic failure	71%	67%	64%	61%	59%	57%	55%	52%	49%	46%
Cancers	84%	71%	63%	54%	49%	44%	40%	37%	34%	31%
Cholestatic-Cong disease	88%	85%	82%	79%	77%	74%	71%	68%	66%	62%
Cirrhosis	84%	77%	72%	65%	60%	55%	51%	46%	42%	38%
Metabolic disease	87%	82%	79%	74%	71%	68%	65%	62%	59%	57%
Other disease	81%	77%	74%	70%	67%	64%	61%	57%	53%	51%

Number of exposed patients

	Total	1 yr	3 yrs	5 yrs	8 yrs	10 yrs	12 yrs	14 yrs	16 yrs	18 yrs	20 yrs
Acute hepatic failure	8836	5390	4177	3420	2410	1872	1434	1076	768	512	323
Cancers	19623	13910	8946	6150	3266	2137	1375	853	523	286	166
Cholestatic-Cong disease	11968	8601	6693	5388	3829	3055	2299	1649	1168	725	427
Cirrhosis	66051	48282	36983	29347	19852	14905	10775	7514	4896	2972	1700
Metabolic disease	6636	4843	3721	2939	1893	1481	1096	789	555	360	235
Other disease	4940	3427	2683	2172	1605	1236	924	688	504	365	222

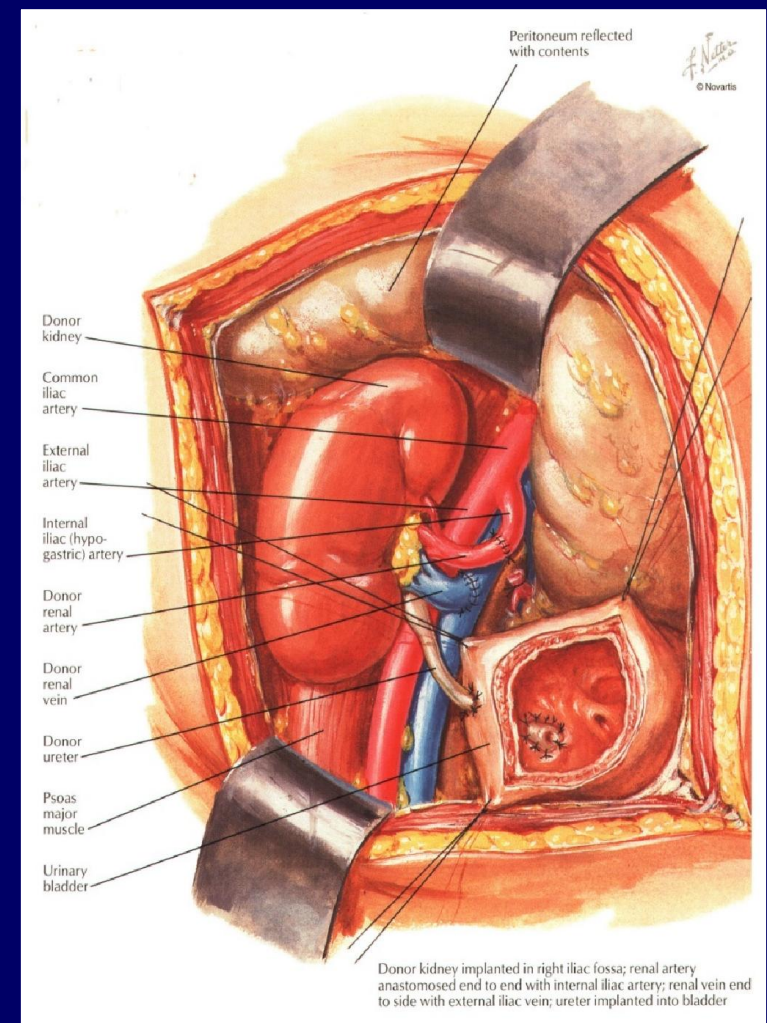
Wskazania do przeszczepienia (Tx)

- Na skutek przewlekłej lub ostrej choroby niewydolność narządu, która leczona konwencjonalnie nie daje choremu gwarancji na dłuższe przeżycie niż 1 rok – 2 lata (serce, wątroba, płuca) – „stara” definicja
- Wyjątek stanowią: niewydolność nerek- dializy
cukrzyca – insulina (trzustka) i brak jelita- żywienie pozajelitowe
- Nowotwory: wrodzona torbielowatość (nerka, wątroba), rak wątroby
a także
- Choroby drastycznie obniżające jakość życia: ślepotarogówka, amputacja –kończyna, masywny uraz - twarz

Transplantacja nerki

- Zakażenia dróg moczowych
- Choroby autoimmunologiczne
- Powikłania cukrzycy
- Wrodzona torbielowatość

Doprowadzające do niewydolności nerek



Stan sprzed przeszczepienia nerki

■ Konsekwencje niewydolności nerek i/lub

cukrzycy:

- chorzy nie oddają moczu
- dializy co 2-3 dni, trwające po kilka godzin
- zakaz przyjmowania płynów
- powikłania związane z przetokami (zakażenia)
- roczna śmiertelność >10%



DOSTĘP NACZYNIOWY do HD

- PRZETOKA TĘTNICZO-ŻYLNA
- CEWNIK DO DIALIZ
- CZASOWY
- STAŁY („PERM-CATH“)

Zespół metaboliczny

- Jest zespołem czynników ryzyka chorób sercowo-naczyniowych, oraz wielu nowotworów złośliwych, w tym raka wątroby
- Zespół metaboliczny prawie zawsze = cukrzyca, hyperlipidemia, nadciśnienie



PÓŹNE POWIKŁANIA CUKRZYCY

**Narząd
wzroku**

**retinopatia
zaburzenia
wzroku,
ślepotą**

Nerki

**nefropatia
białkomocz
mocznicą**

**Układ
nerwowy**

**neuropatia
autonomiczna
czuciowa
ruchowa**

Tętnice

miażdżycy

Serce

kardiomiopatia

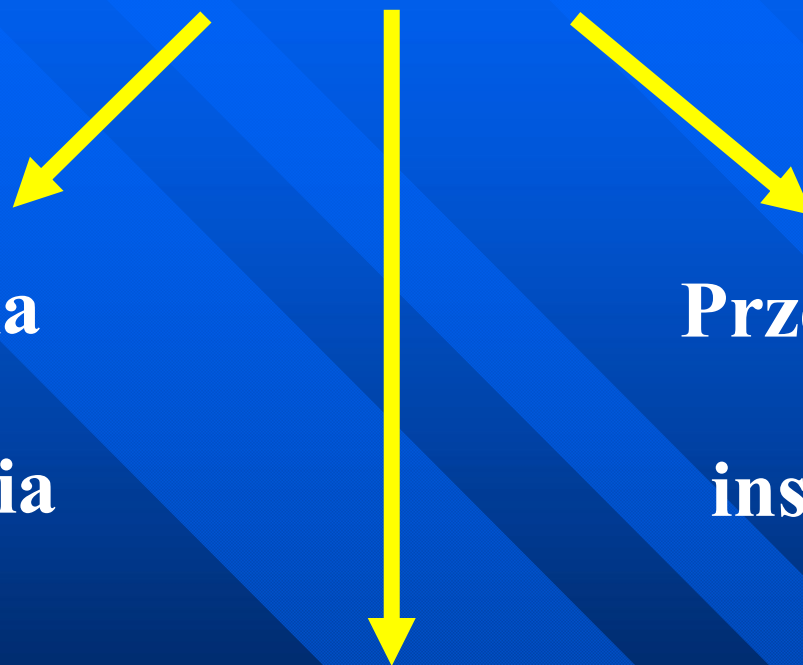
Możliwości terapii cukrzycy

Nefropatia cukrzycowa

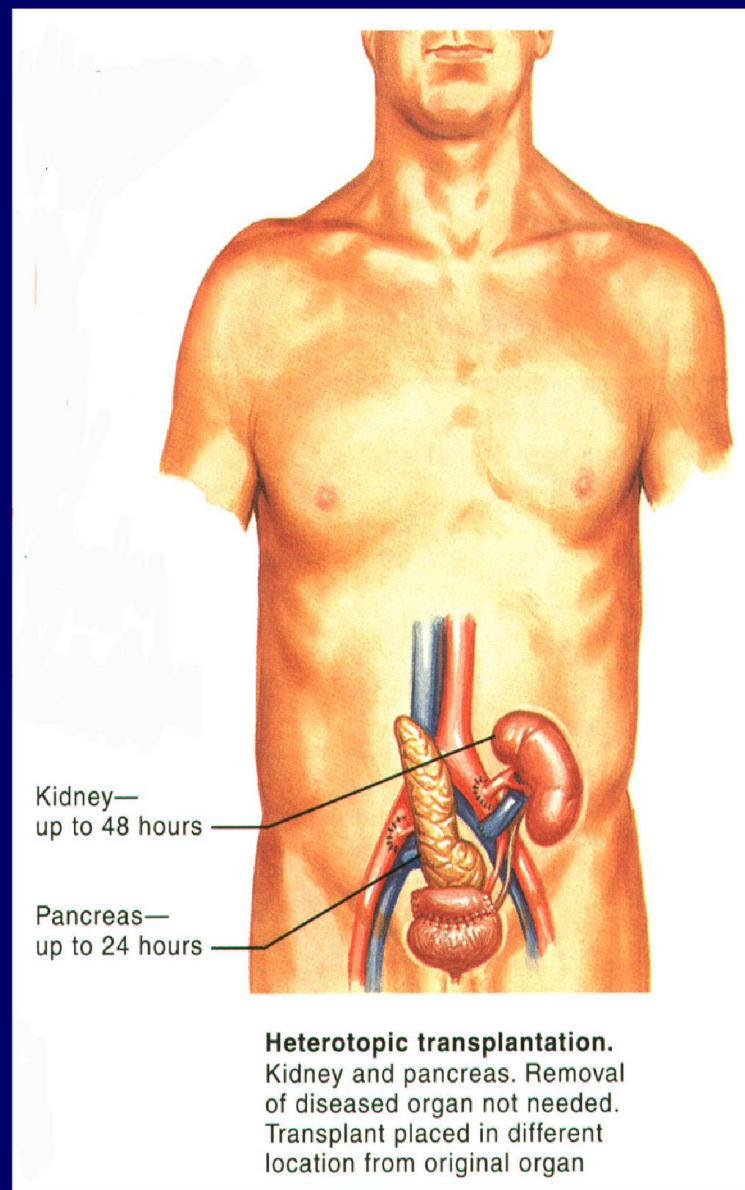
Dializoterapia
i
insulinoterapia

Przeszczep nerki
i
insulinoterapia

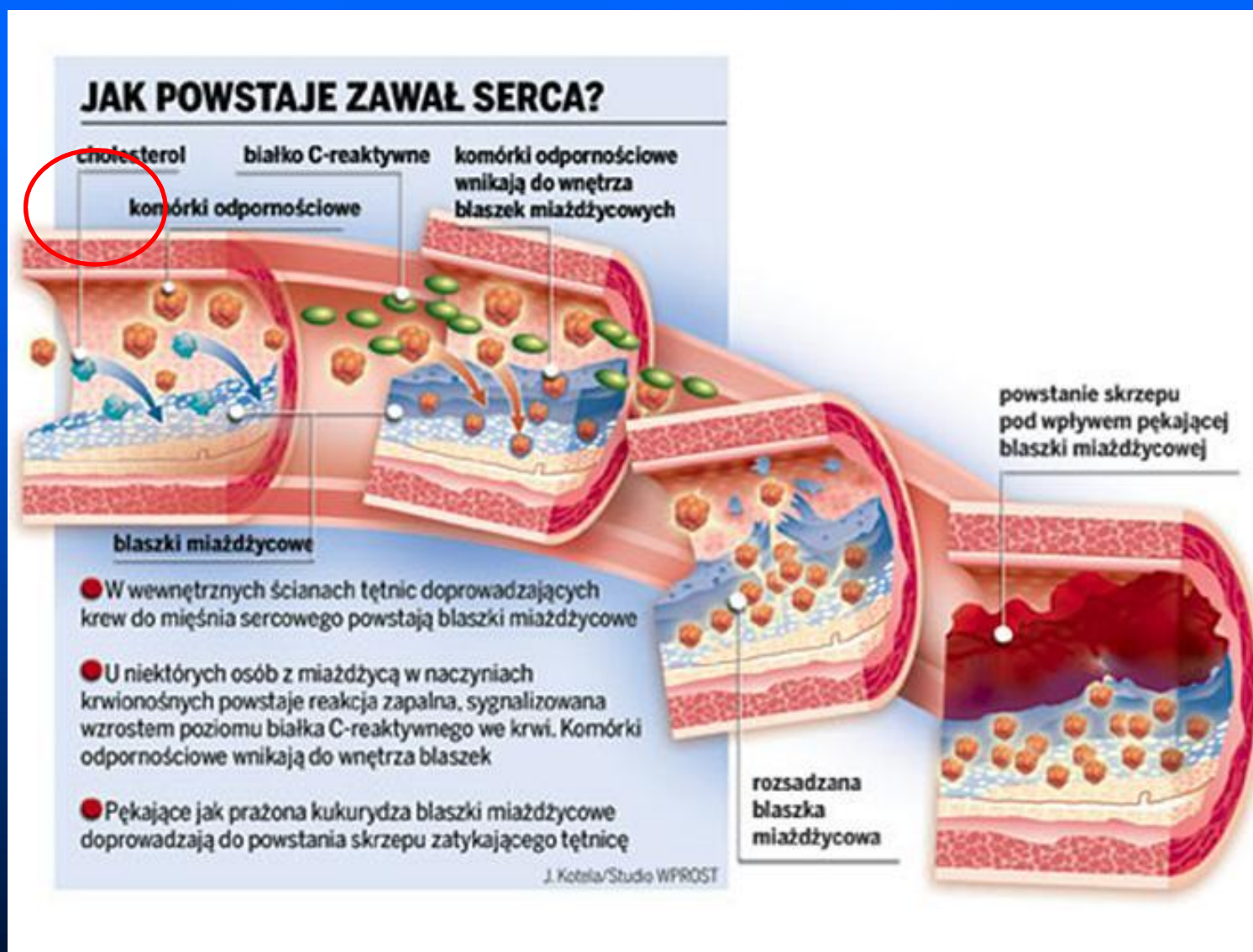
Przeszczep
trzustki i nerki
(spktx)



Transplantacja trzustki, często z nerką w cukrzycy



Przeszczepienie serca

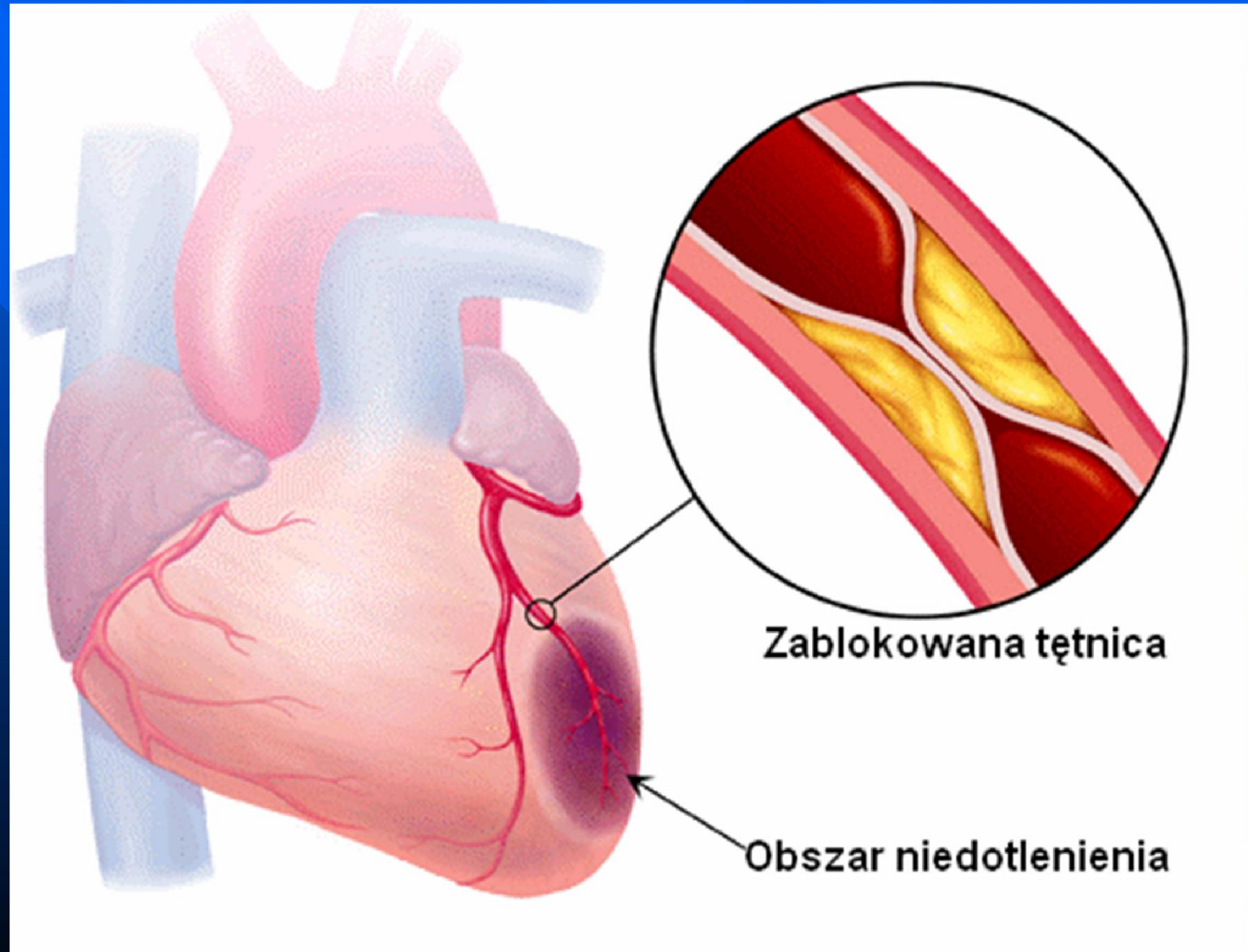


cukrzyca, hiperlipidemia, nadciśnienie – zawał serca

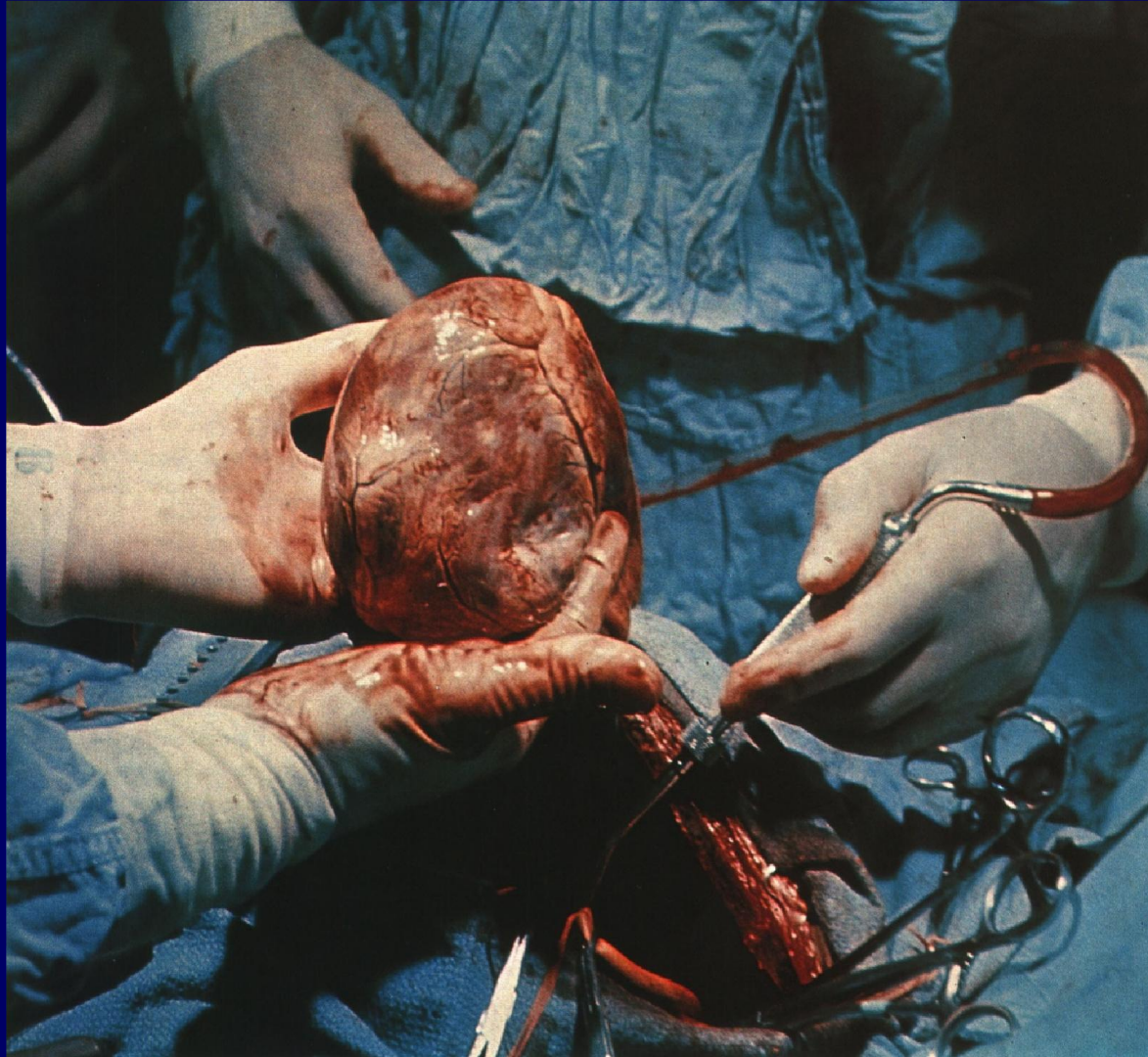
Przeszczepienie serca

Najczęstszym wskazaniem:

niewydolność po
zawale serca



Przeszczepienie serca



Stan sprzed przeszczepienia serca

- Chorzy „przykuci” do łóżka z powodu niewydolności krążenia.

Niekiedy żyją jedynie dzięki sztuczny komorom serca



Tak wygląda zastępcze serce Mateusza



Przeszczepienie płuca



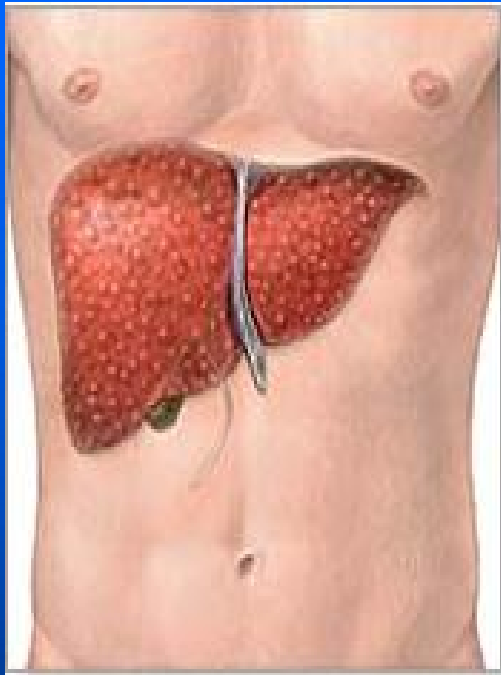
Stan sprzed przeszczepienia płuca

Najczęstszym wskazaniem:

- niewydolność oddechowa, uniemożliwiająca jakąkolwiek aktywność, w przebiegu
- mukowiscydozy i
- rozstrzeni oskrzeli w wyniku przewlekłej astmy



Przeszczepienie wątroby



Wskazania do transplantacji wątroby:

- **ostra niewydolność-śpiączka**
- **przewlekła niewydolność- marskość wątroby**
- **rak wątroby**

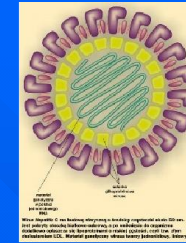
Przyczyny ostrej niewydolności wątroby

- Zakażenie wirusem WZW B

- Choroba Wilsona

Zatrucie:

- Muchomorem sromotnikowym

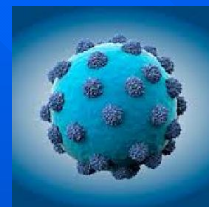


- Paracetamolem



Przyczyny przewlekłej niewydolności- marskości wątroby

- Zakażenie WZW C i WZW B



- Alkohol



- Słuszczenie wątroby- zespół metaboliczny



- Marskości: żółciowe, autoimmunologiczne,
metaboliczne

Przyczyny raka wątroby

■ Marskość po zapaleniu WZW C i WZW B

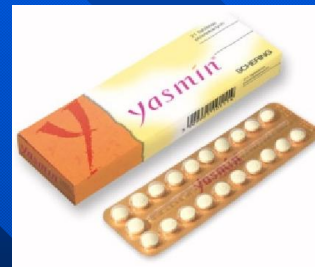
■ Alkohol



■ Stłuszczenie wątroby- zespół metaboliczny

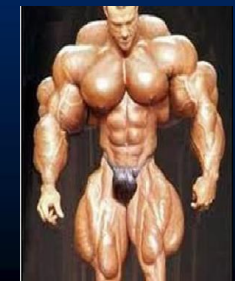


■ Hormony: estrogeny,



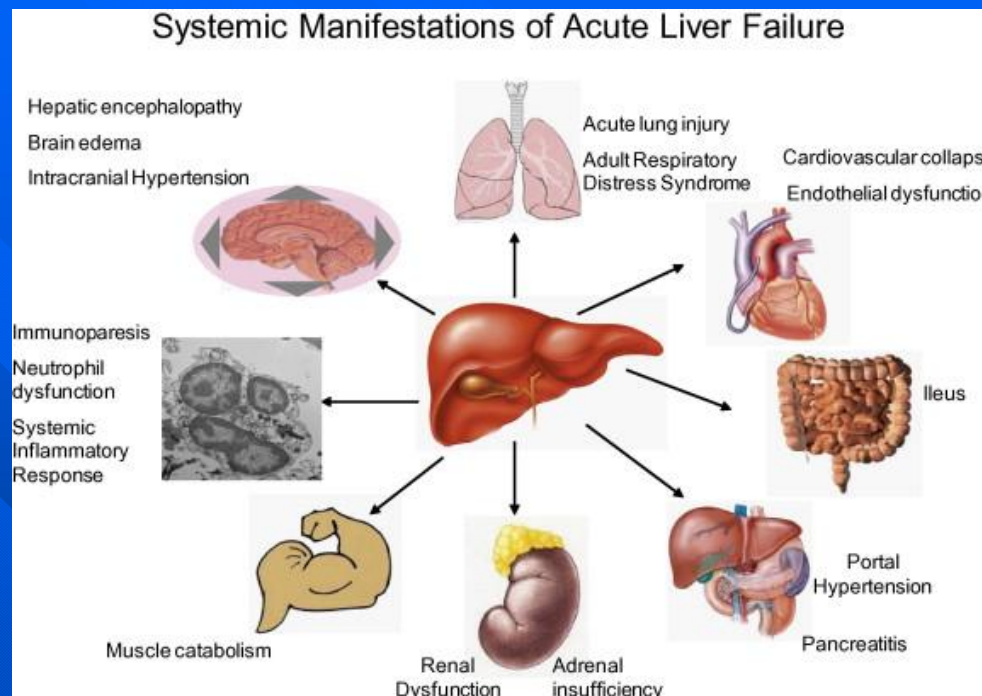
sterydy

(anaboliki)



Stan sprzed przeszczepienia wątroby

- **Ostra niewydolność wątroby**
- **Niewydolność nerek i pozostałych narządów**
- **Śpiączka**
- **Zgon!!!**



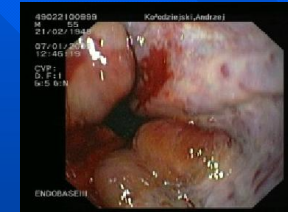
Stan sprzed przeszczepienia wątroby

■ Konsekwencje marskości wątroby:

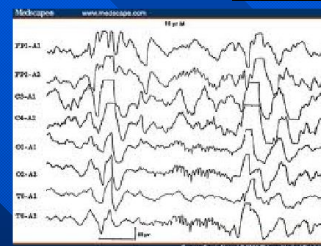
Wodobrzusze



Krwotoki z żyłaków przełyku



Encefalopatia,
śpiączka



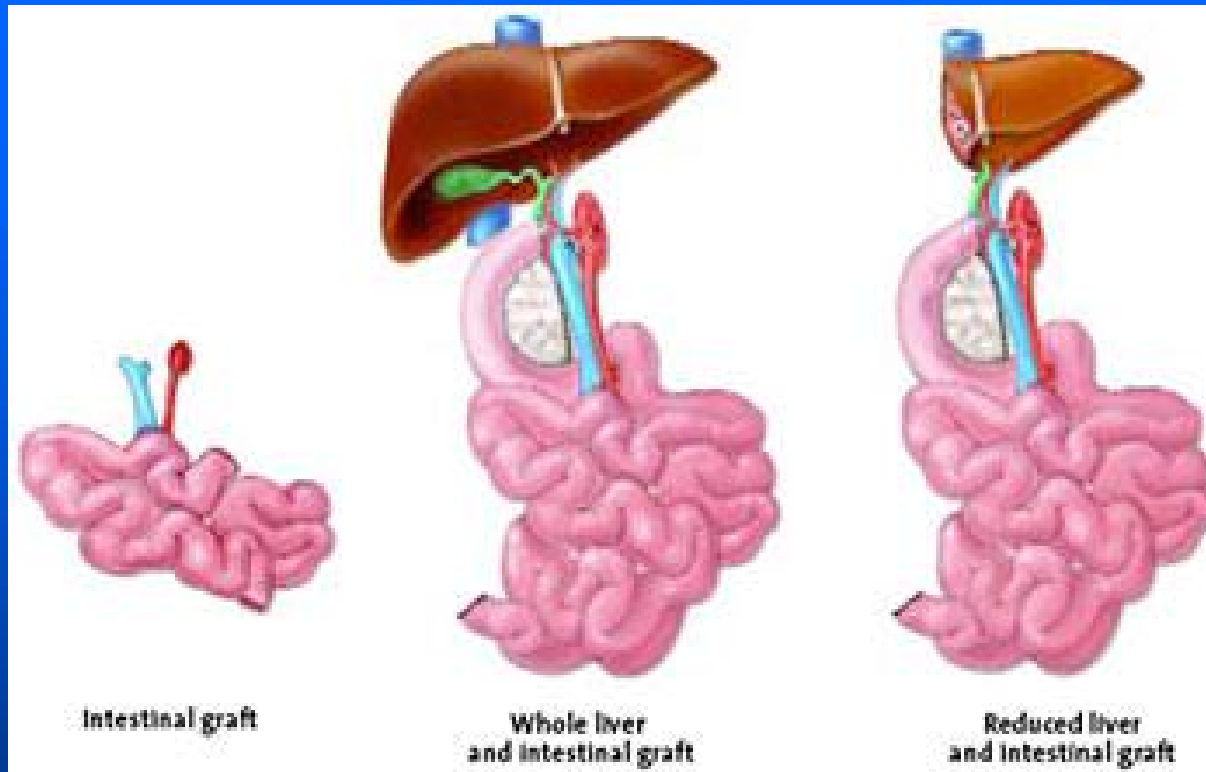
Bardzo częste
hospitalizacje.
2-letnia

śmiertelność >50%

Rak wątroby (HCC)



Przeszczepienie jelita



Wskazania:

Wady wrodzone, choroby doprowadzające do resekcji jelita.

Chorzy żywieni są pozajelitowo. Niekiedy jelito przeszczepia się wraz z wątrobą

Przeszczepienie: twarzy, kończyny, rogówki

Wskazania:

- choroby drastycznie obniżające jakość życia: wada wzroku, amputacja, zniekształcenie twarzy (po urazie lub w skutek choroby)



Stan po przeszczepieniu

Powrót do normalnego życia

Można:

- Chodzić
- Jeść
- Pić
- Oddawać mocz
- Pracować
- Prowadzić samochód
- Uprawiać seks i sport
- Zajść w ciążę i urodzić zdrowe dziecko

Jak żyć?..

Życie po oddaniu nerki – co się zmienia po przeszczepie? - Zdrowie ...

[polki.pl > Zdrowie > Choroby](#) ▼ [Translate this page](#)

★★★★★ Rating: 5 - 1 vote

Artykuł powstał na podstawie informatora „Transplantacja – nowe życie. Informacje dla rodzin pacjentów z niewydolnością nerek” w opracowaniu prof. dr hab.

7. ŻYCIE PO TRANSPLANTACJI - Polski Portal Transplantacyjny

[www.przeszczep.pl/67foz_7_zycie_po_transplantacji.htm](#) ▼ [Translate this page](#)

Powrót do domu po transplantacji jest najczęściej szczęśliwą i pełną emocji chwilą ... jakby od nowa, do życia z przeszczepionym narządem i nauczenia się życia w ... Leczenie immunosupresyjne może zmieniać skuteczność doustnych leków ...

Ludzie po przeszczepie serca zaczynają w jakimś stopniu upodabniać ...

[pogromcymitowmedycznych.pl/.../ludzie-po-przeszczepie-serca-za...](#) ▼ [Translate this page](#)

Oct 27, 2012 - Po jego przeszczepie biorca nie nie dziedziczy po dawcy żadnych cech. ... z sytuacji ostatecznej, zmienia charakter i spojrzenie na życie.

Zmiana osobowości po przeszczepach narządów - czy to możliwe ...

[forum.o2.pl/temat.php?id_p=6690222](#) ▼ [Translate this page](#)

Aug 17, 2012 - 22 posts - 4 authors

Czy może też dziwić, że po poważnej operacji zagrażającej życiu, pacjent zmienia swój charakter? Któż nie zmieniłby się choć po części w ...

Życie po przeszczepie | abcZdrowie.pl

<https://portal.abczdrowie.pl> > Zdrowie > Zabiegi > Przeszczep serca ▼ [Translate this page](#)

★★★★★ Rating: 4.9 - 303 votes

Przeszczep to ogromna szansa na dalsze życie dla chorych dotkniętych niewydolnością narządu. Z reguły już po kilku tygodniach, większość pacjentów ...

Moje życie po białaczce - Zdrowie - Onet Kobieta

[kobieta.onet.pl/zdrowie/zycie-i-zdrowie/moje-zycie-po.../33f4e](#) ▼ [Translate this page](#)

Mar 23, 2011 - W moim życiu po przeszczepie zmieniło się niemal wszystko. Przede wszystkim zacząłem zwracać uwagę i dostrzegać rzeczy, których przed ...

Życie po przeszczepie ręki [WIDEO] - nowiny24.pl

[www.nowiny24.pl](#) > Styl życia > Zdrowie i uroda ▼ [Translate this page](#)

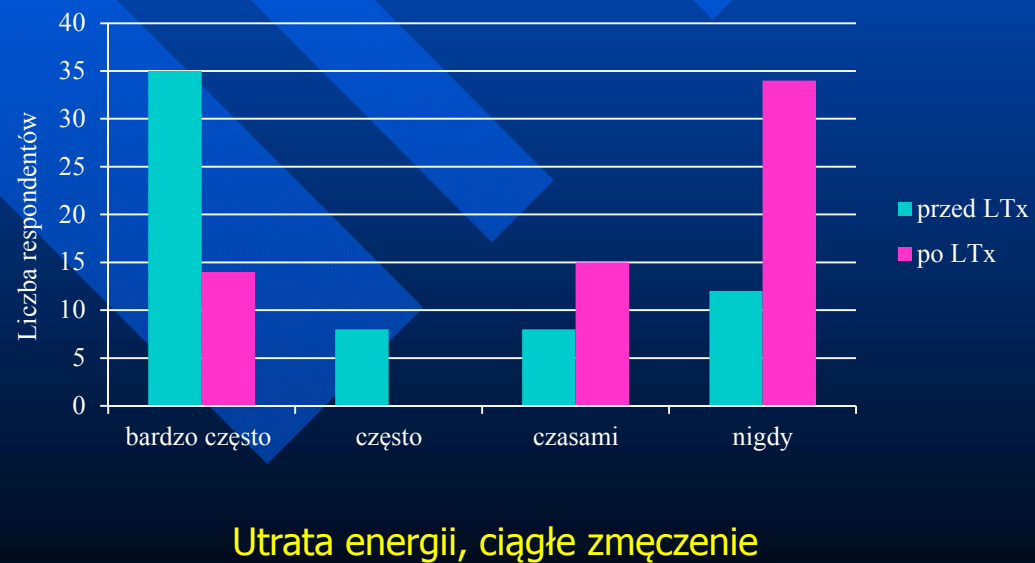
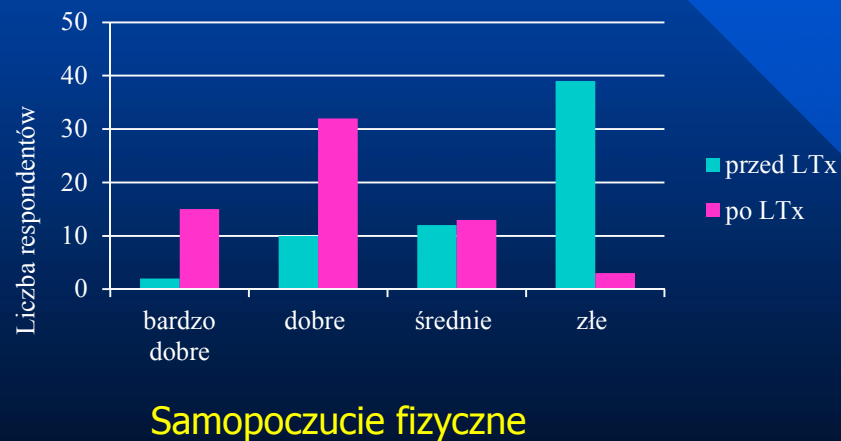
Pacjenci Leszek Opoka i Renata Wrzosek opowiedzieli w reportażu "Dzień Dobry TVN" o życiu po przeszczepie ręki. - To jest fascynujące, jak się obserwuje, jak ...

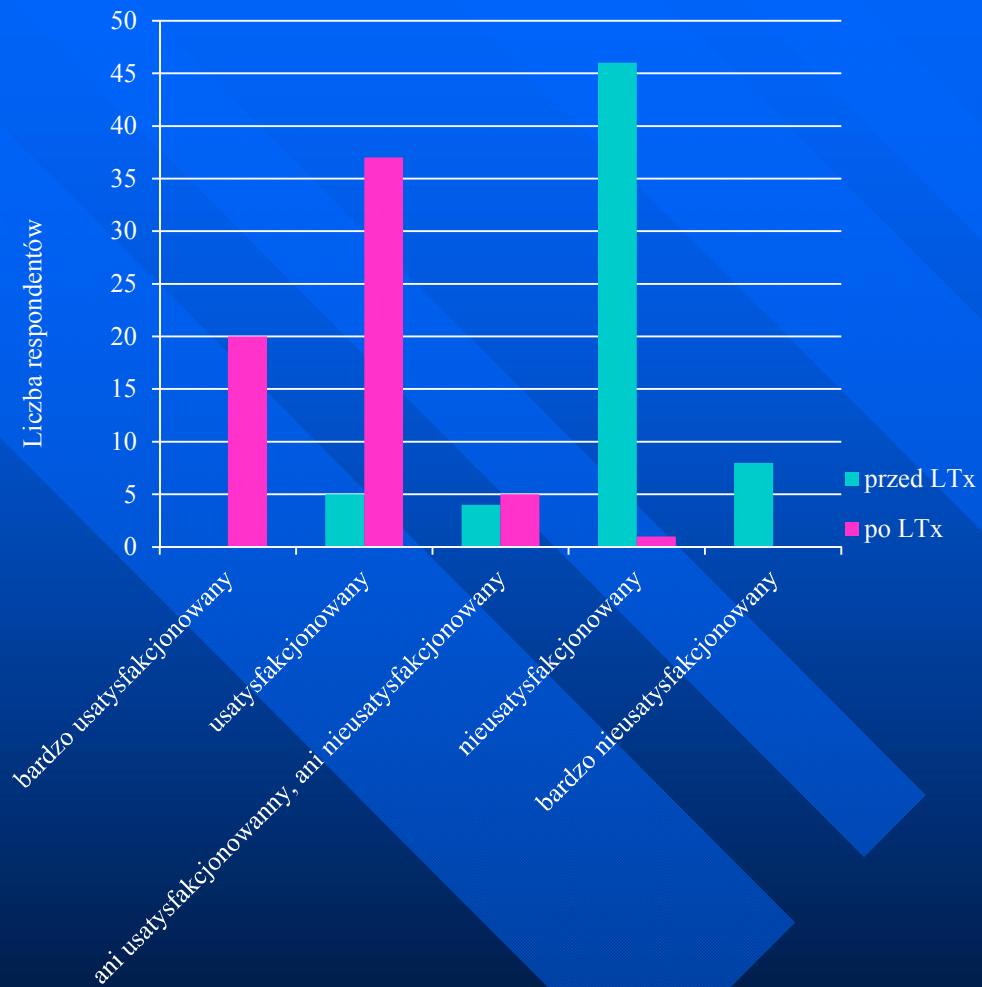
Stan po Tx

- Jeśli ktoś uważa, że transplantacja jest zamianą jednej choroby na drugą jest w błędzie. Może to jedynie dotyczyć okresu pooperacyjnego, z możliwymi powikłaniami, z reguły odwracalnymi.
- Jakość życia pacjentów po transplantacji ulega znacznej poprawie we wszystkich jej aspektach: fizycznym, psychicznym i społecznym, **ale pod pewnym warunkiem...**

Wpływ przebytej operacji transplantacji wątroby na jakość życia pacjentów

Praca mgr WNoZ WUM 2016, K. Aleksiejczyk





Poziom satysfakcji stanem zdrowia

Stan po Tx

Mapa drogowa po transplantacji serca

- 2 - 4 tygodniach – rehabilitacja
- Po 4 tygodniach prowadzenie samochodu
- Codzienne ćwiczenia
- Po 3 miesiącach rower, pływanie, jogging
- Po roku można podjąć pracę
- **Ale stała kontrola...**

Stan po Tx



- Immunosupresja (tacrolimus/cyklosporyna, mykofenolat mofetilu, enkorton)
- **Niezbędne** leczenie dla utrzymania przeszczepu
ale **możliwe objawy uboczne:**
 - nadciśnienie
 - cukrzyca
 - hipercholesterolemia
 - nowotwory
 - i wiele innych niepożądanych efektów...

Stan po Tx

W związku z tym mapa drogowa po Tx jak poprzednio, ale z korektą

- Codzienne ćwiczenia (ryzyko cukrzycy, insulina, otyłość, wydolność, poprawa stanu psychicznego)
- Sport: basen od 6 miesiąca (zakażenia)
- Dieta, spadek wagi, aktywność fizyczna zmniejsza ryzyko cukrzycy po Tx
- Ograniczenia dietetyczne
- Cięża po 2-3 latach
- Konieczność przyjmowania leków
- Papierosy, alkohol – "0"

Uwagi dietetyczne po Tx

Immunosupresja

Powikłania

- Cukrzyca
- Niewydolność nerek
- Hypercholesteronemia
- Nadciśnienie

Sterydy

- Większy apetyt
- Osteoporoza

Uwagi dietetyczne po Tx

- Immunosupresja- grejpfruty, pomarańcze z sewilii, pomelo oraz mieszane soki i dżemy są p-wskazane ze względu na interakcje (wpływ na stężenie leków)
- Immunosupresja-osłabienie odporności- ryzyko infekcji, w tym pokarmowych

Unikanie: niepasteryzowanego mleka, jogurtów (bio), serów, surowych: jaj, ryb i mięs, nie mytych owoców i warzyw, lodów i koktajli mlecznych (z barów)

Mycie rąk, produkty z lodówki

Podróże- dobrze wysmażone, gotowane, nie na ulicy

Uwagi dietetyczne po Tx

- Tylko tłuszcze nienasycone (oliwa, ryby)
- Pieczone i gotowane, nie smażone
- Mleko i przetwory z redukcją tłuszczu
- Unikanie cukrów prostych (napoje, cola, soki, ciasta)
- Ograniczenia kaloryczne
- Unikanie soli- nadciśnienie
- Banany- zakażenia, potas
- Osteoporoza- Ca + Vit D

Zmiana stylu życia- czy wszystkim się udaje? no compliance- 20-30%

- 50% chorych po Tx serca- ponad swoją wagą sprzed zabiegu
- Wiek, chorobowość wpływa na aktywność społeczno-zawodową. Tylko 50% biorców nerki pracowało, 25% wykazywało aktywność fizyczną
- 40% biorców nerki ma nadwagę, z czego połowa - otyłość, 25% pije alkohol, 64% nie odżywia się dietetycznie, 16% pali papierosy
- Niska aktywność fizyczna jest czynnikiem ryzyka ok. 20% zgonów biorców nerki

*Can J Cardiovasc Nurs. 1991, **Weight change in cardiac transplant patients.***

*Transplantation. 2008, **Influence of lifestyle modification in renal transplant recipients with postprandial hyperglycemia.***

*Transplantation. 2006, **Clinical factors influencing participation in society after successful kidney transplantation.***

*Transplant Proc. 2011, **Compliance with lifestyle recommendations in kidney allograft recipients.***

*Am J Nephrol. 2012, **Pretransplant physical activity predicts all-cause mortality in kidney transplant recipients.***

Zmiana stylu życia- czy wszystkim się udaje? no compliance- 20-30%

- Otyłość brzuszna, podwyższone RR, podwyższony poziom glukozy, wysokie trójglicerydy – stwierdzone u większości (ok 70%) chorych po LTx
- U 48% biorców wątroby występują 2 lub więcej czynników ryzyka choroby wieńcowej. 25% chorych wykazuje podwyższone ryzyko zgonu sercowego
- Biorcy wątroby wymagają: zwiększenia aktywności fizycznej, zmiany nawyków dietetycznych, redukcji wagi ciała oraz minimalizacji innych czynników ryzyka chorób sercowo naczyniowych

Organizacje pozarządowe (Unia Medycyny
Transplantacyjnej, PSST),
ośrodki transplantacyjne, Poltransplant, MZ
sport
akcje promocyjne
propagowanie zdrowego trybu życia, transplantologii
kursy szkoleniowe dla personelu medycznego (nie tylko lekarzy)
oraz chorych



Polskie Stowarzyszenie Sportu
po Transplantacji

przeszczep to nowe ŻYCIE

38-440 Iwonicz Zdrój,
Al. Słoneczna 7



LUT 25 **Ogólnopolskie Igrzyska dla Osób po TX i D**
25 lutego – 2 marca · Zakopane, Witów, Kiry



Polskie Stowarzyszenie Sportu po Transplantacji (PSST) Kalendarz imprez na rok 2016.

L.p.	Nazwa imprezy	Termin	Miejsce	Uwagi
1.	XII Sympozjum Polskiego Towarzystwa Transplantacyjnego Przeszłość, terażniejszość i przyszłość transplantologii Obchody 50 rocznicy przeszczepienia pierwszej nerki w Polsce.	23 stycznia	Warszawa/ Warszawski Uniwersytet Medyczny	Udział Pacjentów po transplantacji- osoby wyznaczone przez Zarząd Stowarzyszenia.
	Wyjazd dla uczczenia 50-rocznicy przeszczepienia pierwszej nerki w Polsce (26.01.1966) IX Ogólnopolskie Zimowe Igrzyska dla Osób po Transplantacji w narciarstwie alpejskim, biegowym i biathlonie. Konsultacja- nauka chodzenia i biegania na nartach.	1-6 marca	Zakopane	Współorganizatorzy: Centrum Promocji AK-Pol i PSST Dofinansowanie: Bieg po Nowe Życie wspólnie z Centralnym Ośrodkiem Sportu Złożono ofertę do MSiT o dofinansowanie dla uczestników mających aktualny stopień niepełnosprawności lub orzeczenie ZUS
	Zimowe Światowe Igrzyska w narciarstwie alpejskim i biegowym	03-06 marca	Schwarzenberg - Ulrichsberg, Austria	Do decyzji Zarządu
	Wydarzenie: 8 Bieg po Nowe Życie - edycja wiosenna – organizacja Przemysław Saleta i Arkadiusz Pilarz	18,19,20 marca	Wisła	Organizator: Centrum Promocji AK-Pol nordic walking - marsz z kijkami. PSST współorganizator
	Rodzinny Rajd Rowerowy	3 maja	Września	Udział pacjentów chętnych, którzy mieszkają we Wrześni i okolicy..
	XI Ogólnopolskie Igrzyska dla Osób po Transplantacji i Dializowanych Dyscypliny: lekka atletyka, pływanie, tenis stołowy, tenis ziemny, dart	18 – 22 maja	Gdańsk	Złożono ofertę do MSiT o dofinansowanie dla zawodników mających stopień niepełnosprawności lub orzeczenie ZUS.

	9. Mistrzostwa Europy dla Osób po Transplantacji i Dializowanych	10-17 lipca	Vanta a, Helsinki/Finlandia	Reprezentacja Polski. Liczba uzależniona będzie od pozyskanych środków. Do decyzji Zarządu.
	Obóz sportowy lekka atletyka, pływanie	23 czerwca – 3 lipca	Zakopane, Kościelisko - Kiry	Złożono ofertę do MSiT o dofinansowanie dla uczestników mających stopień niepełnosprawności lub orzeczenie ZUS.
	Wydarzenie: 9 Bieg po Nowe Życie - edycja jesienna – organizacja Przemysław Saleta i Arkadiusz Pilarz	16-17 września /data do potwierdzenia/	Warszawa	Organizator: Centrum Promocji AK-Pol nordic walking - marsz z kijkami. PSST współorganizator
1.	Konferencja dotycząca transplantacji.	do ustalenia	Krosno	Do uzgodnienia
	IX Mistrzostwa Polski dla Osób po Transplantacji i Dializowanych w strzelectwie sportowym	21-23 października	Jedlicze k/ Krosno	

Zmiana stylu życia po transplantacji

- „*Podróże kształcą*”, ale mądrych
- Aby przygoda (podróż) z transplantacją zakończyła się sukcesem i ciągle trwała trzeba zrozumieć, że nic nie ma za darmo...

24 lata temu !!

Karta Opisu Operacji

Jadwiga [REDACTED] 146

1994 12 30

Zespół przeszczepiający : J.Pawlak B.Michałowicz ,K. Zieniewicz ,
M.Schaeffer,P.Nyckowski

Zespół anestezyjologiczny : A.Kącka , M.Siciński , E.Milkowska

Zespół pobierający : P.Małkowski, I.Grzelak, P.Nyckowski
Konsultant : A.Karwowski

Rozpoznanie. Pierwotna żółciowa marskość wątroby w okresie narastającej niewydolności , nadciśnienie wrotne powikłane krwotokami z żyłaków przełyku.

Operacja :: Hepatectomia. Przeszczep ortotopowy wątroby. *+Cholecystektomia*,

Opis operacji : Cięcie typu Mercedes.Bardzo nasilone cechy krążenia obocznego w nadciśnieniu wrotnym,Płyn puchlinowy.Wątroba duża,marska drobnoguzkowa.Śledziona duża.Liczne zrosty pomiędzy siecią a wątrobą i przestrzenią zaotrzewnową.Po uwolnieniu więzadeł wątroby wypreparowano



1994



2005



2014

Podsumowanie-Czy zmienia się życie po Tx?

- Pacjenci z potencjalnie śmiertelnymi chorobami dzięki transplantacji żyją wiele lat
- Powracają do zdrowia i normalnego funkcjonowania i to jest zasadnicza zmiana w Ich życiu
- Aby ta zmiana była trwała muszą jednak przestrzegać zaleceń lekarskich szczególnie w zakresie: przyjmowania leków immunosupresyjnych, utrzymywania diety, zwiększenia aktywności fizycznej, unikania nałogów. Konieczne są okresowe kontrole w poradni transplantacyjnej

Transplantologia daje wędkę, a nie ryby. Na ryby trzeba zapracować. I to jest własny wkład pacjentów w końcowy sukces, (Ich sukces..)

Jak widać pacjenci muszą niekiedy toczyć tę walkę nie tylko ze sobą...

"Twarz"

Najnowszy film Szumowskiej to oparta na faktach historia mężczyzny, który w wypadku doznaje nieodwracalnego uszkodzenia twarzy. Po przeszczepie wraca do rodzinnej miejscowości, co okaże się dużo trudniejsze niż mógł przewidywać. Polska premiera filmu jest zaplanowana na 6. kwietnia.

Wielki triumf polskiej reżyserki na festiwalu w Berlinie.

Media piszą, że to jest komedia /?/



Dziękuję



Medycyna transplantacyjna dla pielęgniarek

Luty 2017

**Redakcja naukowa
Piotr Małkowski
Jarosław Czerwiński**

Podręcznik powstał w 50-tą rocznicę przeszczepienia nerkę w Polsce

 PZWL